

## DAFTAR ISI

COVER LUAR .....	i
COVER DALAM .....	ii
PERNYATAN KEASLIAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PERSETUJUAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI .....	ix
SUMMARY .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A.Hipertensi.....	5
1.Pengertian hipertensi .....	5
2.Etiologi hipertensi .....	5
3.Manifestasiklinis hipertensi .....	7
4.Klasifikasi hipertensi.....	7
5.Patofisiologi hipertensi .....	8
6.Penatalaksanaan hipertensi .....	8
B.Senam Hipertensi .....	10
1.Pengertian senam hipertensi .....	10
2.Manfaat senam hipertensi .....	10
3.Waktu senam hipertensi .....	10
4.Prosedur senam hipertensi .....	11
C.Media Video .....	20
1.Pengertian video .....	20
2.Kelebihan video .....	20
3.Kelemahan video .....	20
4.Manfaat video .....	21
5.Ketepatan solusi yang ditawarkan .....	21

BAB III. DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	22
A>Nama project luaran .....	22
B.Tujuan project luaran .....	22
C.Keaslian project luaran .....	22
D.Deskripsi desain project luaran .....	23
1.Praproduksi .....	23
2.Produksi .....	28
3.Pasca produksi .....	29
BAB IV. LUARAN YANG DICAPAI .....	31
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	33
A.Kesimpulan .....	33
B.Saran .....	33
1.Bagi penderita hipertensi .....	33
2.Bagi penulis .....	33
3.Bagi institusi .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN .....	38

