

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	vii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Lansia (Lanjut Usia)	5
1. Definisi lanjut usia	5
2. Batasan-batasan lanjut usia	5
3. Tipe lanjut usia	5
4. Perubahan-perubahan pada lanjut usia.....	6
B. Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi	9
3. Manifestasi Klinis	11
4. Patofisiologi	11
5. Komplikasi	12
6. Klasifikasi	13
7. Pemeriksaan Penunjang	13
8. Penatalaksanaan	14
C. Senam Lansia	16
1. Pengertian Senam Lansia	16
2. Manfaat Senam Lansia	16
3. Gerakan Senam Lansia.....	16
D. Media Luaran Video	21
1. Pengertian.....	21
2. Kelebihan Video.....	22

3. Kekurangan Video.....	22
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	22
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	23
A. Tema KIE	24
B. Tujuan Media Video.....	24
C. Keaslian Karya <i>Project</i>	24
D. Diskripsi Desain Project Luaran	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	32
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	37