

**MASSAGE ABDOMEN DAN KONSUMSI AIR HANGAT UNTUK
MENCEGAH KONSTIPASI PADA PENDERITA STROKE MELALUI
VIDEO**

Siska Pujiati

Program Studi Diploma III Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Surakarta

Email : Siskapujiati05@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Pasien yang terkena serangan stroke bila tidak diatasi akan mengalami masalah kecacatan sehingga menyebabkan komplikasi, salah satu komplikasinya yaitu konstipasi, di Amerika serikat sekitar 2-27% dengan 2,5 juta kunjungan ke dokter dan hampir 100.000 per tahunnya karena masalah konstipasi, di Indonesia sebesar 10,9% , dan untuk Sulawesi tengah pravelensi penyakit stroke sebesar 10%, sedangkan di Provinsi Jawa Tengah sebesar 7,7% jiwa, untuk itu diperlukan penatalaksanaan untuk mencegah terjadinya konstipasi dengan cara non farmakologi yaitu *massage abdomen* dan konsumsi air putih hangat. **Metode:** Dengan media video yang berjudul “Pijat perut dan minum air putih hangat untuk menyembuhkan sembelit atau susah BAB”. **Hasil:** Tema video ini adalah *massage abdomen* dan konsumsi air putih hangat untuk mencegah terjadinya konstipasi pada penderita stroke. Menjelaskan tentang *massage abdomen*, langkah-langkah *massage abdomen* dan konsumsi air putih hangat. **Kesimpulan:** dengan menggunakan media video dapat memberikan informasi tentang cara mencegah konstipasi pada penderita stroke dengan *massage abdomen*

Kata Kunci: *Massage abdomen*, Air putih hangat, Konstipasi, Stroke

