

# TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Siti Fatimah  
[sitifatimah190600@gmail.com](mailto:sitifatimah190600@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar belakang;** Lansia merupakan penduduk kelompok usia 60 tahun ke atas, proyeksi lansia tahun 2020 di Dunia sebesar 13,5%, di Asia sebesar 13,1%, di Indonesia sebesar 9,7%, di Jawa Tengah sebesar 13,8% dan di kabupaten Sukoharjo sebesar 14,17%. Seiring bertambahnya usia maka semakin tinggi resiko penyakit sendi terjadi terutama pada lanjut usia, salah satunya rematik. Rematik merupakan penyakit inflamasi non bakterial yang bersifat sistemik dan menyerang sendi serta jaringan ikat sendi, angka kejadian rematik di Dunia mencapai 355 juta jiwa dan di Indonesia diproyeksikan sebesar 7,30% dan di Jawa Tengah sebesar 6,78%. Penyakit kronis ini menyebabkan gangguan rasa nyaman nyeri. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri adalah terapi *back massage*. **Metode;** Pentingnya informasi mengenai teknik non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri rematik bagi lansia maupun keluarga dari lansia maka diedukasikan dalam bentuk media video yang memuat informasi serta teknik terapi *back massage*. **Hasil;** Luaran yang dihasilkan adalah edukasi media video yang berjudul “Mengatasi Nyeri Rematik pada Lansia Sehat dengan *Back Massage* atau Pijat Punggung”. **Kesimpulan;** Terapi *back massage* mampu menurunkan intensitas nyeri rematik pada lansia, luaran dengan media video ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan media edukasi sehingga lansia maupun keluarga dari lansia dapat mempraktekkan secara mandiri.

**Kata kunci:** *Rematik, Lansia, Nyeri, Back Massage, Video*