

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Lanjut Usia	5
1. Definisi Lanjut Usia.....	5
2. Batasan- Batasan Lanjut Usia.....	6
3. Tipe- Tipe Lanjut Usia.....	7
4. Perubahan Akibat Proses Menua	8
B. Rematik	12
1. Definisi Rematik	12
2. Klasifikasi Rematik.....	14
3. Penyebab Rematik	14
4. Manifestasi Klinis Rematik	15
5. Patofisiologi Rematik	16
6. Penatalaksanaan Rematik	17
C. Nyeri	18
1. Definisi Nyeri	18
2. Klasifikasi Nyeri	18
3. Mekanisme Nyeri.....	19
4. Respon Terhadap Nyeri	22

5. Penatalaksanaan Nyeri	23
D. Back Massage	25
1. Definisi <i>Back Massage</i>	25
2. Tujuan <i>Back Massage</i>	26
3. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Back Massage</i>	27
4. Jenis dan Teknik <i>Massage</i>	28
5. Perlengkapan dan Alat <i>Back Massage</i>	36
6. Prosedur Kerja <i>Back Massage</i>	37
E. Media Video	43
1. Definisi Media Video.....	43
2. Karakteristik Media Video.....	44
3. Kelebihan Media Video	44
4. Kekurangan Media Video	45
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan.....	45
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	47
A. Tema	47
B. Tujuan.....	47
C. Keaslian Media Video	47
D. Prosedur Pembuatan Media.....	48
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mendekatkan Peralatan	37
Gambar 2.2 Mencuci Tangan	37
Gambar 2.3 Melepas Pakaian Atas	38
Gambar 2.4 Posisi Tengkurap	38
Gambar 2.5 Menutup Kaki Lansia dengan Selimut	38
Gambar 2.6 Menuangkan Minyak.....	38
Gambar 2.7 Teknik <i>Palmar Stroking</i> pada Punggung	39
Gambar 2.8 Teknik <i>Effleurage</i> Otot Punggung dan Pinggang	39
Gambar 2.9 Teknik <i>Petrissage Palmar Kneading</i> pada Akromion.	39
Gambar 2.10 Teknik <i>Walken</i> pada Punggung.....	40
Gambar 2.11 Teknik <i>Petrissage</i> pada Punggung.....	40
Gambar 2.12 Teknik <i>Friction</i> Tiga Jari pada Pinggang.....	40
Gambar 2.13 Teknik <i>Tapotement Clapping</i> Punggung.....	41
Gambar 2.14 Teknik <i>Effleurage</i> pada Punggung.....	41
Gambar 2.15 Membersihkan Punggung Lansia dengan Handuk.....	41
Gambar 2.16 Mengeringkan Punggung Lansia.....	42
Gambar 2.17 Memakai Pakaian Atas.....	42
Gambar 2.18 Merapikan Alat.....	42
Gambar 2.19 Mencuci Tangan.....	42
Gambar 4.1 Video Perkenalan	55
Gambar 4.2 Video Teknik <i>Petrissage</i>	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media.....	48
Tabel 3.2 Jabaran Materi Media Video.....	49
Tabel 3.3 Naskah Video.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Hasil Luaran

Lampiran 3 Surat Pengalihan Hak Cipta

Lampiran 4 Surat Pernyataan

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

COX2	Cyclooxygenase-2
DMARD	<i>Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs</i>
HaKi	Hak Atas Kekayaan Intelektual
HCL	Hidrogen Klorida
JMV	Jabaran Materi Video
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
RA	Rheumatoid Arthritis
TBC	Tuberkulosis
UPT	Unit Pelaksanaan Teknis
WHO	<i>World Health Organization</i>