

**SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA
LANSIA PENDERITA REMATIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SRI SUMARNI

B2018130

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

**SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA
LANSIA PENDERITA REMATIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SRI SUMARNI

B2018130

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA REMATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Tugas Akhir ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Januari 2021

Sri Sumarni

B2018130

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Sumarni

NIM : B2018130

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia

Penderita Rematik Melalui Media Video”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta,

Surakarta, 7 Januari 2021

Yang menyatakan,

(Sri Sumarni)

B2018130

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA REMATIK MELALUI MEDIA VIDEO

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2021

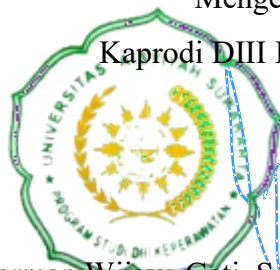
Pembimbing

Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep, Sp.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA REMATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0624087901
2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0605117803
3. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0623027702


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0602058501


Kaprodi DIII Keperawatan

Norman Wijaya Cati, Ns., M.Kep.Sp.J.
NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasullulah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA REMATIK MELALUI MEDIA VIDEO”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terdapat banyak hambatan dan tidak akan terwujud tanpa keterlibatan banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang membantu sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.J. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hermawati, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu saya yang tidak pernah lelah memberikan doa serta dukungan baik materi dan moral, selama menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Kakak-kakak saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
10. Teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 dan teman seperjuanganku terutama teman sekelas yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam penyusunan hingga menulis Tugas Akhir atas motivasi dan bantuannya selama ini.
11. Kepada Taufiq Rohman yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada saya sampai detik ini.
12. Diri saya sendiri karena sudah berjuang sampai titik ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Surakarta, Januari 2021

Sri Sumarni