

**KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA IBU POST PARTUM
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DESY NIAR ANGGOROWATI

C2017023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH ' SURAKARTA
2021**

**KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA
IBU POST PARTUM**



Oleh :

DESY NIAR ANGGOROWATI

C2017023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH ' SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project akhir dengan judul :

KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGURANGI PEMBENGGAKAN PAYUDARA IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Maret 2021



Desy Niar Anggoro Wati

NIM. C2017023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desy Niar Anggoro Wati

NIM : C2017023

Jenis Karya : Tugas Akhir

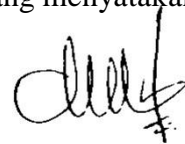
Judul : “ Kompres Kubis Sebagai Upaya Mengurangi Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Eksklusif Royalti- Free Right*) kepada Universitas’ Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal, 15 Maret 2021

Yang menyatakan



Desy Niar Anggoro Wati

NIM. C2017023

PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Project Akhir dengan judul :

**KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGATASI MENGURANGI
PEMBENGGAKAN PAYUDARA
IBU POST PARTUM**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Maret 2021

Pembimbing



Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M. Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

**KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGATASI MENGURANGI
PEMBENGGAKAN PAYUDARA
IBU POST PARTUM**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,. Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0603018201
3. Irma Mustikasari, S.Kep.,. Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurr ohmah, S.Kep,Ns,M, Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir dengan judul “KOMPRES KUBIS SEBAGAI UPAYA MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA BOOKLET”. Laporan ini disusun dan diajukan gunaa memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Unversitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenakan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihal-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesainya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Anjar Nurrohmah S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas’ Aisyiyah Surakarta
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi yang baik dalam penulisan Project Akhir
5. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji utama yang selalu memberikan nasehat dan arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
6. Siti Fatmawati, S.M.Kep selaku penguji ke II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
7. Orang tua tercinta, Bapak Tugiman dan Ibu Sainem yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.

8. Kakak saya Riefan aji nugroho & Santi hestuningsih yang senantiasa memberi dukungan suruh semangat serta memberikan motivasi dan kasih sayang.
9. Sahabat saya Yuliana, yusuf kalla, puput, resky swastika dan semua teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman S1 Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan project akhir ini.

Penulis berharap Semoga Laporan Project Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengarapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 15 Maret 2021

Penulis



Desy Niar Anggoro Wati
NIM. C2017023