

INTISARI

Latar Belakang : Anemia merupakan masalah gizi yang paling umum di seluruh dunia. Anemia banyak terjadi pada masyarakat terutama pada remaja dan ibu hamil. Menurut WHO prevalensi anemia di dunia mencapai 40-88%. Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017, prevalensi anemia di Indonesia 23%. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia. Karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi, lebih-lebih pengetahuan mereka yang kurang akan anemia. Remaja putri banyak mengalami kekurangan zat-zat gizi dalam konsumsi makanan sehari-harinya. Bila hal ini terjadi dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan kadar Hb terus berkurang dan menimbulkan anemia. Mengingat dampak yang terjadi sebagai akibat anemia sangat merugikan untuk masa mendatang, maka usaha pencegahan maupun perbaikan perlu dilakukan. Untuk melakukan upaya pencegahan dan perbaikan yang optimum diperlukan informasi yang lengkap dan tepat tentang status gizi besi pada remaja serta factor yang mempengaruhinya. **Metode :** Memanfaatkan teknologi Corel Draw untuk membuat poster. **Hasil :** Luaran Project Akhir ini berupa media poster. **Kesimpulan :** Media poster “Nutrisi Penunjang Zat Besi Pada Remaja” diharapkan dapat memberikan informasi kepada remaja yang mengalami anemia untuk meningkatkan konsumsi zat besi.

Kata Kunci : *Remaja, Anemia, Zat Besi, Poster*