

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
MELALUI MEDIA POSTER**

Septiana Widya Nabella Pratama

Septiana0404@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Seiring bertambahnya usia dan proses penuaan mengakibatkan penyakit tidak menular banyak muncul pada lansia. Hasil Riset Kesehatan Dasar, penyakit terbanyak pada lanjut usia salah satunya adalah *Gout Arthritis* (Riskesdas, 2013). Di Indonesia tahun 2018 prevalensi yang mengalami atau penderita *gout arthritis* berdasarkan umur 45-54 tahun yaitu 11,1%, umur 55-64 tahun berdasarkan diagnosis yaitu 15,5%, umur 65-74 tahun berdasarkan diagnosis yaitu 18,6% dan umur 75 tahun atau lebih yaitu mencapai 18,9% (Riskesdas, 2018). *Gout Arthritis* biasanya paling banyak terdapat pada sendi jempol jari kaki, sendi pergelangan, sendi kaki, sendi lutut dan sendi siku. Cara untuk menurunkan nyeri sendi yaitu dengan cara terapi non-farmakologi yaitu dengan kompres hangat dan jahe merah (Zuriati, 2017). **Metode;** Media yang digunakan berupa poster, dibuat semenarik mungkin dengan judul “Menurunkan Nyeri Asam Urat Dengan Kompres Hangat Jahe Merah”. Media poster yang dibuat penulis berukuran 80 cm x 60 cm secara vertical. **Hasil;** Media poster dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan penderita *gout arthritis*. **Kesimpulan;** Media poster bermanfaat bagi lansia yang mengalami *gout arthritis*, dengan media poster dapat mempermudah lansia dalam menerapkan kompres hangat jahe merah untuk menurunkan nyeri *gout arthritis*.

Kata Kunci : *Lansia, Gout Arthritis, Kompres Hangat Jahe Merah, Poster*