

**PENERAPAN TERAPI *COLD PACK* MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA KLIEN FRAKTUR  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Ulfah Resta Ayu Widyani**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

[ulfahrestaayu@gmail.com](mailto:ulfahrestaayu@gmail.com)

**INTI SARI**

**Latar Belakang:** Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kejadian fraktur sangat tinggi yaitu sebesar 1,3 juta orang di seluruh dunia. Di Indonesia prevalensi fraktur ekstremitas bawah 67,9 % sedangkan prevalensi di Jawa Tengah 6,2%. Keluhan utama yang sering ditemukan pada pasien fraktur adalah nyeri. Nilai nyeri sebelum intervensi adalah 5,33 poin dan nilai setelah intervensi adalah 2,07 poin. Pemberian terapi *cold pack* menunjukkan adanya penurunan frekuensi skala nyeri sesudah intervensi dilakukan pada pasien fraktur yaitu sebesar 2-3 poin. Secara fisiologis es mengurangi aktivitas metabolisme dalam jaringan sehingga mencegah kerusakan jaringan sekunder dan mengurangi nyeri ke sistem saraf pusat. **Metode:** Dengan media video yang berjudul “Cara Ampuh Mengurangi Nyeri Patah Tulang (Fraktur) Dengan Cold Pack”. **Hasil:** Luaran berupa video yang menjelaskan tentang fraktur, nyeri, dan *cold pack* serta langkah-langkah terapi *cold pack*. **Kesimpulan:** Dengan media video dapat memberikan informasi tentang cara menurunkan intensitas nyeri pada klien fraktur melalui terapi *cold pack*.

**Kata Kunci :** Fraktur, Nyeri, Cold Pack, Video