

# EDUKASI MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DENGAN MEDIA BOOKLET

Vitriana Permatasri

Email : [Vitriceci11@gmail.com](mailto:Vitriceci11@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;**Manajemen Laktasi adalah suatu upaya yang dilakukan oleh ibu untuk menunjang keberhasilan menyusui,dapat dilakukan dengan *manajemen laktasi* dimulai dari masa kehamilan, masa setelah persalinan dan masa menyusui. Prevalensi ibu post partum di Indonesia 35.5% dan untuk prevalensi pengetahuan tentang manajemen laktasi sekitar 26.1% yang artinya masih kurangnya pengetahuantentang manajemen laktasi. Tatalaksana menuju keberhasilan menyusui salah satunya adalah menyusui dengan benar maka dari itu diperlukan edukasi tentang pentingnya *manajemen laktasi* pada ibu *post partum* sehingga ASI eksklusif dapat tercapai.**Metode;** Penulis memilih menggunakan *booklet* karena terdapat informasi yang berguna untuk mengedukasi ibu post partum. **Hasil;** Luaran berupa *booklet* tentang manajemen laktasi pada ibu *post partum*. **Kesimpulan;** *Booklet* manajemen laktasi pada ibu *post partum* dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan pada masyarakat khususnya ibu *post partum* sehingga *manajemen laktasi* dapat di terapkan dirumah.

### Kata Kunci :

*Manajemen Laktasi, Post Partum,Booklet*