

**EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN
DAUN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA
*BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

WIDA LESTARI

B2018141

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN
DAUN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA
*BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

WIDA LESTARI

B2018141

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN DAUN
SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Januari 2021



Wida Lestari

NIM : B2018141

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wida Lestari

NIM : B2018141

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : **EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 4 Januari 2021

Yang Menyatakan



Wida Lestari

NIM : B2018141

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN DAUN
SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Januari 2021

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Ns.Norman Wijaya Gati,M.Kep.,Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN JUS MENTIMUN ATAU REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Riyani W, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901
 2. Mulyaningsih, M.Kep
NIDN. 0007047310
 3. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0620108202



(.....)



(.....)

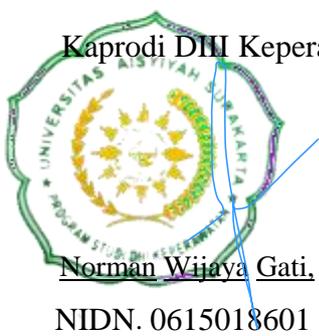


(.....)

Mengetahui



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501



Kaprodi DIII Keperawatan
Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Edukasi Pemberian Jus Mentimun Atau Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ns.Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustikasari, M.Kep, selaku Sekertaris Program Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen dan Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Lagiyanto dan Ibu Suwarni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril

maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini, serta kakak saya Oki Dianasari.

8. Bapak Nur Yahya dan Ibu Nur Hidayah selaku ustadz dan ustadzah yang sudah saya anggap sebagai orang tua kedua saya, yang selalu memberi motivasi dan selalu mengingatkan saya untuk selalu menjaga keseimbangan antara usaha dan doa, serta yang selalu memberikan doa restu dan meridhoi setiap langkah saya.
9. Teman-temanku Uwit, Windi, Ulfah, Vitriana, dan teman-teman sepembimbing lainnya yang selalu memberi semangat dan selalu membantu satu sama lain.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Sahabat kecilku Farida yang selalu setia menjadi tempat untuk saya menyampaikan keluh kesah saya selama pembuatan Tugas Akhir ini, dan yang selalu memberi motivasi serta semangat.
12. Ponakanku Denita yang sudah saya anggap adik saya sendiri, yang selalu membantu dan menemani kemana saja untuk keperluan Tugas Akhir ini, dan yang selalu menjadi tempat menyampaikan keluh kesah saya selama pembuatan Tugas Akhir, serta selalu memberi dukungan dan semangat.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 4 Januari 2021



Penulis