

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	6
3. Penyebab Hipertensi.....	7
4. Faktor Risiko Hipertensi	9
5. Tanda dan Gejala Hipertensi	11
6. Patofisiologi Hipertensi.....	12
7. Komplikasi Hipertensi	13
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
B. Jus Mentimun	15
1. Pengertian Mentimun	15
2. Kandungan Mentimun.....	16
3. Manfaat Mentimun.....	16
4. Waktu dan Dosis Pemberian Jus Mentimun	17
5. SOP Pembuatan Jus Mentimun.....	18

C. Rebusan Daun Seledri	19
1. Pengertian Daun Seledri	19
2. Kandungan Daun Seledri	19
3. Manfaat Daun Seledri	20
4. Waktu dan Dosis Pemberian Rebusan Daun Seledri	21
5. SOP Pembuatan Rebusan Daun Seledri	22
D. Pengaruh Jus Mentimun dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah	22
E. Media Booklet	25
1. Pengertian Booklet	25
2. Ciri-ciri Booklet Yang Baik	25
3. Kelebihan dan Kekurangan booklet	26
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	27
G. Jurnal Yang Mendukung Luaran Yang Dihasilkan	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN <i>BOOKLET</i> YANG DIHASILKAN	29
A. Tema	29
B. Tujuan	29
C. Isi <i>Booklet</i>	29
1. Judul	29
2. Identitas Penulis	30
3. Isi <i>Booklet</i>	30
D. Pembuatan <i>Booklet</i>	30
1. Alat dan Bahan	30
2. Proses Pembuatan	30
3. Gambar	31
4. Font	31
5. Warna	31
6. Highlight	32
7. Layout	32
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	33
A. Hasil Luaran Yang Dicapai	33

BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
 DAFTAR PUSTAKA	 36
LAMPIRAN.....	39