

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
INTISARI .....	ix
SUMMARY .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. HIPERTENSI .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi .....	5
2. Klasifikasi .....	6
3. Etiologi .....	6
4. Patofisiologi .....	7
5. Manifestasi Klinis .....	8
6. Penatalaksanaan .....	9
<b>B. RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT .....</b>	<b>11</b>
1. Definisi .....	11
2. Pengaruh Rendam Kaki Terhadap Hipertensi .....	11
3. Indikasi .....	12

4. Kontra Indikasi .....	13
5. Manfaat .....	13
<b>C. GARAM .....</b>	<b>13</b>
1. Definisi .....	13
2. Kandungan Garam .....	13
4. Manfaat Garam .....	13
<b>D. SERAI .....</b>	<b>15</b>
1. Definisi .....	15
2. Kandungan Serai .....	15
3. Manfaat Serai .....	16
<b>E. TEKNIK RENDAM KAKI .....</b>	<b>16</b>
<b>F. MEDIA PENDIDIKAN .....</b>	<b>17</b>
1. Definisi Buku Saku .....	17
2. Ciri- ciri Buku Saku .....	17
3. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku .....	18
4. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....	18
5. Jumlah Pendukung Luaran Yang Dihasilkan .....	19
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>21</b>
A. Tema .....	21
B. Tujuan .....	21
C. Keaslian Karya Project .....	21
D. Deskripsi Desain Project Luaran .....	21
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>26</b>
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran .....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN</b>	