

**SENAM ERGONOMIK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

YUSTIKA NURAINI

B2018145

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**SENAM ERGONOMIK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Yustika nuraini

B2018145

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

SENAM ERGONOMIK MENURUNKAN TEKANAN

DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021



Yustika Nuraini

NIM : B2018145

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustika Nuraini
NIM : B2018145
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi melalui Media Video.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 12 Januari 2021

Yang Mengetahui



Yustika Nuraini

NIM : B2018145

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

SENAM ERGONOMIK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir pada tanggal Januari dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

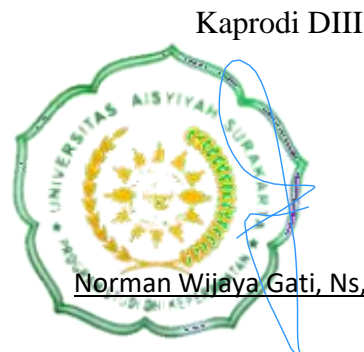
1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901
2. Mulyaningsih, S.Kep,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes (.....)
NIDN. 0620108202

Mengetahui



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0602058501



Norman Wijaya Gati, Ns,

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ SENAM ERGONOMIK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp Kep.J. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Hartutik,S.Kep.Ns, M.Kes. Selaku pembimbing yang selalu memberikan nasihat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Keluarga tercinta terutama Bapak Jayus, Ibu Sri Sukati, Kakak Eka Sulistyarini dan Adik Hanif Istiqomah yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat kepada saya serta dukungan, baik secara moral maupun materil dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

6. Sahabat dan teman-teman Diploma III Keperawatan angkatan 2018 terutama kelas C yang telah memberikan semangat dan memberikan masukan untuk laporan tugas akhir ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir

Surakarta, 12 Januari 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters and numbers, enclosed within a hand-drawn triangular shape.

Penulis