

**MANFAAT PEMBERIAN *EFFECT OF CYCLICH EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *LATERAL ANKLE*
SPRAIN PADA ATLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH:

ANITTA MARFUAH A.

E2017009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**MANFAAT PEMBERIAN *EFFECT OF CYCLICH EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *LATERAL ANKLE*
SPRAIN PADA ATLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

OLEH:

ANITTA MARFUAH A.

E2017009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERSYARATAN GELAR

**MANFAAT PEMBERIAN *EFFECT OF CYCLICH EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *LATERAL ANKLE*
SPRAIN PADA ATLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

OLEH:

ANITTA MARFUAH A.

E2017009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

Manfaat Pemberian *Effect Of Cyclich Exercise* Untuk Mengurangi Nyeri pada *Lateral Ankle Sprain* pada Atlet

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 April 2021



Anitta Marfuah A.

NIM E2017009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anitta Marfuah A.

NIM : E2017009

Jenis Karya : Poster

Judul : Manfaat Pemberian *Effect Of Cyclich Exercise* Untuk Mengurangi Nyeri pada *Lateral Ankle Sprain* pada Atlet

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exculsive Royalty-free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 20 April 2021

Yang menyatakan



Anitta Marfuah A.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

MANFAAT PEMBERIAN *EFFECT OF CYCLICH EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *LATERAL ANKLE SPRAIN* PADA ATLET

Telah dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyah Surakarta.

Surakarta,
Pembimbing



Rini Widarti, SSt, FT., M.Or

NIDN. 0627088801

Mengetahui
Kaprodin DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir yang berjudul :

MANFAAT PEMBERIAN *EFFECT OF CYCLICH EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA *LATERAL ANKLE* *SPRAIN* PADA ATLET

Di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan University 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah di ajukan sidang pada tanggal 20 April 2021 dan di nyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 April 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Ari Septi Mei Leni, SSt, Ft., M.Or

NIDN. 0605059001



2. Maskun Pudjianto, S.,MPH, S.PD. M.Kes

NIDN. 140.11.16



3. Rini Widarti, M.Or

NIK. 062708880



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN 0602058501



Kaprodi D1V Fisioterapi

Ari Septi Mei Leni, SSt, Ft., M.Or

NIDN 0605059001



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul ”Manfaat Pemberian *Effect Of Cyclich Exercise* untuk Mengurangi Nyeri pada *Lateral Ankle Sprain* pada Lansia” Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Ari Septi Mei Leni, SSt, FT., M.Or. selaku Ketua Kaprodi Diploma Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Rini Widarti SSt, FT., M.Or selaku Wakil Kaprodi dan dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd.,M.Kes. Selaku Dosen Khusus Fisioterapi.
5. Bapak dan Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Staf Dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan penulis berbagai ilmu dan pengalaman yang luar biasa selama mengikuti proses perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini.
7. Bapak, ibu, kakak, dan keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran laporan skripsi ini.
8. Saudara seperjuangan di Solo; Yuli Setya, Cahya Setiawati, Pratiwi, Evi Eka, Amanda Aulia, Fara Aromadhona, Adhiktiya Rucia, Erni Dwi, dan lain-lain atas semangat, kebersamaan, dan hiburannya selama di Solo.
9. Sahabat-sahabat saya; Alifah Puspita, Mayang Prima, Novita DK, Novita Wulandari, Pratiwi Imutiara, Nisaul Lathifa, Anisa Rahma, Elza Dea,

Meredian Okiana, Desi Mayasari, Adistya Dilla, yang menjadi pendengar setia dari hal-hal yang penting maupun tidak penting.

10. Teman-teman senasib seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan doanya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Penulis

Anitta Marfuah A.