

**TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA
LANSIA SAAT PANDEMI *COVID-19***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Apriliana Putri Anggraheni

E2017010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA
LANSIA SAAT PANDEMI COVID-19**

Project Akhir

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

Apriliana Putri Anggraheni

E2017010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PRASYARAT GELAR

**TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA
SAAT PANDEMI COVID-19**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

Apriliana Putri Anggraheni

E2017010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN *PROJECT* AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project* Akhir dengan judul :

TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA SAAT PANDEMI *COVID-19*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *Project* Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Februari 2021



Apriliana Putri Anggraheni

NIM. E2017010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriliana Putri Anggraheni
NIM : E2017010
Jenis Karya : *Project Akhir*
Judul : *Terapi Zikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Saat Pandemi Covid-19*

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas *Project Akhir* saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan *Project Akhir* saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Februari 2021



10000
METAL
TEKST
AB0E4AJX2630352

Apriliana Putri Anggraheni

NIM. E2017010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA SAAT PANDEMI *COVID-19*

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project Akhir* Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Maret 2021

Pembimbing



Maskun Pudjiyanto, S.MPh, S.Pd, M.Kes

NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TERAPI ZIKIR UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA SAAT PANDEMI COVID-19

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Prgram Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project Akhir* ini telah diujikan pada sidang tanggal 25 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai *Project Akhir* pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

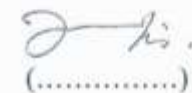
1. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801



2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001



3. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd. M.Kes
NIDK. 9906000450



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta’ala yang melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* yang berjudul “Terapi Zikir untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia saat Pandemi Covid-19”. *Project Akhir* dapat selesai berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd. M.Kes selaku dosen pembimbing *Project Akhir* yang memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Riadi dan Ibu Mursinah serta Kakak saya Iin yang memberikan segala upaya serta doa yang tiada putusnya dengan cinta kasih yang tulus ikhlas.
7. Sahabat “Makan Es Bareng”, Dinda Novia Sari, dan teman-teman seperjuangan yang memberi dukungan dan semangat.

Penulis menyadari *Project Akhir* ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu Wa Ta’alaa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap *Project Akhir* ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 12 Februari 2021

Penulis