

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PRASYARAT GELAR</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	vi
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>SUMMARY</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR ISTILAH / SIMBOL</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Landasan Teori .....	4
1. Covid-19 .....	4
a. Definisi Covid-19 .....	4
b. Gejala Covid-19.....	4
2. Lansia.....	5
a. Definisi Lansia.....	5
b. Klasifikasi Lansia .....	6
c. Teori-Teori Penuaan .....	6
d. Perubahan pada Lansia .....	8
3. Kecemasan.....	12
a. Definisi Kecemasan .....	12
b. Penyebab Kecemasan .....	13

c. Tingkatan dan Gejala Kecemasan .....	13
d. Mekanisme Terjadinya Kecemasan .....	14
e. Kecemasan pada Lansia saat Pandemi <i>Covid-19</i> .....	15
f. Alat Ukur Kecemasan .....	16
4. Terapi Zikir.....	17
a. Definisi Terapi Zikir .....	17
b. Macam-Macam Zikir.....	18
c. Manfaat Terapi Zikir.....	18
d. Indikasi dan Kontraindikasi.....	19
e. Pelaksanaan Terapi Zikir .....	19
f. Mekanisme Terapi Zikir Mengurangi Kecemasan.....	21
5. KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi) .....	21
a. Definisi KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi).....	21
b. Media KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi) .....	21
c. Poster.....	22
B. Jurnal yang Relevan.....	23
<b>BAB III DESKRIPSI <i>DESAIN</i> YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>25</b>
A. Teknik Pelaksanaan Program KIE .....	25
B. Nama <i>Project</i> Luaran .....	26
C. Tujuan <i>Project</i> Luaran.....	26
D. Keaslian Karya <i>Project</i> .....	26
E. Deskripsi <i>Desain Project</i> Luaran .....	26
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>28</b>
A. Pembahasan Luaran Media Poster .....	28
B. Rencana Tindak Lanjut dari Program yang Dihasilkan.....	29
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	