

**EDUKASI ASI EKSKLUSIF UNTUK MENINGKATKAN
STATUS GIZI BAYI USIA 0-12 BULAN MELALUI MEDIA
BUKU SAKU**

Suprih Handayani

suhasupreh4@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Data Profil Kesehatan Indonesia (2018) memperlihatkan bahwa terdapat 3,9% kasus gizi buruk, kasus gizi kurang 13,8%, 12,8% balita sangat pendek, 17,1% balita pendek, 4,5% kasus balita sangat kurus dan 7,2% balita kurus. Status gizi yang berbeda-beda di masyarakat dipengaruhi oleh pemberian asupan gizi dari ibu pada bayi. Pemberian ASI eksklusif sebagai asupan gizi utama bagi bayi usia 0-6 bulan akan mempengaruhi masukan gizi sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak juga terpengaruh. Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki status gizi baik. Bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif memiliki status gizi kurang. **Metode;** Metode luaran KIE yang digunakan berupa media buku saku yang berisi tentang manfaat ASI eksklusif untuk status gizi bayi usia 0-12 bulan. **Hasil;** Tema buku saku ini tentang manfaat ASI eksklusif untuk status gizi bayi usia 0-12 bulan, dengan hasil ASI eksklusif dapat meningkatkan status gizi bayi usia 0-12 bulan. **Kesimpulan;** Media buku saku dapat memberikan informasi dan pengetahuan kepada masyarakat khususnya ibu hamil dan ibu menyusui tentang manfaat ASI eksklusif untuk status gizi bayi usia 0-12 bulan.

Kata Kunci : *ASI Eksklusif, Status Gizi Bayi.*