

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
REBUSAN DAUN SALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**TINA WULANDARI**

**C2017141**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
REBUSAN DAUN SALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**TINA WULANDARI**

**C2017141**

**PROGAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**



## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN REBUSAN DAUN SALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 April 2021



Tina Wulandari

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN REBUSAN DAUN SALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 April 2021

Pembimbing

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN REBUSAN DAUN SALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada tanggal 08 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 08 April 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Tri Susilowati, M.Kep.

(.....)

NIDN. 0621018203

Penguji 2. Dewi Kartika Sari, M.Kep.

(.....)

NIDN. 0617068001

Penguji 3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp Kep.J

(.....)

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 060205801



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Rebusan Daun Salam Melalui Media *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Adapun kelancaran dalam penyusunan tugas akhir ini berkat rahmat Allah SWT dan ridho-Nya, serta kerjasama penulis dengan berbagai pihak yang telah bersedia memberikan bantuan, bimbingan dan dorongan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan sehingga Tugas Akhir saya dapat terselesaikan dengan baik.
4. Tri Susilowati S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberi masukan dan arahan yang sangat luar biasa dan menguji dengan penuh kesabaran.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi masukan dan arahan yang sangat luar biasa dan menguji dengan penuh kesabaran.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Orang Tua tercinta, Bapak Sukasno dan Ibu Hartini serta Kakak saya Tika Astuti selama menempuh Pendidikan telah memberikan semangat dan dukungan, baik spiritual maupun material sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
8. Sahabat saya, Qomariah, Ririk, Rina, Antyka yang telah menemani dan memberikan dukungan serta semangat dalam proses pembuatan Tugas Akhir.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir.

Merupakan suatu kebahagiaan bagi penulis karena telah menyelesaikan Tugas Akhir ini. Namun, penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna.

Oleh karena itu, demi kesempurnaan laporan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya profesi keperawatan dan masyarakat pada umumnya

Surakarta, 08 April 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Tina Wulandari', written in a cursive style.

Tina Wulandari