

|  |   |
|--|---|
| Apriliana Handayani<br>NIM. E2013004<br>Program Studi DIV Fisioterapi  | Dosen Pembimbing<br>1. Wijianto, M.Or<br>2. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM |
| <b>PERBEDAAN PENGARUH <i>CONTRACT RELAX STRETCHING</i> AKTIF DENGAN<br/> <i>CONTRACT RELAX STRETCHING</i> PASIF TERHADAP PENURUNAN NYERI LEHER<br/>         MEKANIK PADA<br/>         PEMBATIK TULIS DI DESA JARUM<br/>         BAYAT KLATEN</b>   |   |
| <b>ABSTRAK</b>   |   |
| <p><b>Pendahuluan :</b> Nyeri leher mekanik adalah nyeri leher yang tidak beradiasi ke lengan atau <i>upper extremitas</i>, dimana nyeri terjadi pada area leher, <i>occipital</i>, dan punggung bagian atas.</p> <p><b>Tujuan :</b> Untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian <i>Contract Relax Stretching</i> Aktif dengan <i>Contract Relax Stretching</i> Pasif terhadap penurunan nyeri leher mekanik pada pembatik tulis di Desa Jarum Bayat Klaten.</p> <p><b>Metode :</b> jenis penelitian ini menggunakan <i>Quasi Eksperimental</i> atau eksperimen semu dengan desain penelitian <i>two-group pretest-posttest</i>. Pengambilan sampel dengan teknik <i>Purposive Sampling</i> dengan jumlah sample 40 responden dalam setiap variabel independen. Kelompok eksperimen I diberikan perlakuan <i>Contract Relax Stretching</i> Aktif sebanyak 20 orang dan kelompok eksperimen II diberikan perlakuan <i>Contract Relax Stretching</i> Pasif sebanyak 20 orang. Analisa data dengan <i>Saphiro Wilk</i> dan <i>Wilcoxon</i>.</p> <p><b>Hasil :</b> Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif. Dengan hasil uji beda pengaruh <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,058 (<math>p &lt; 0,05</math>) artinya tidak ada perbedaan pengaruh.</p> <p><b>Kesimpulan :</b> Tidak ada perbedaan pengaruh pemberian <i>contract relax stretching</i> aktif dengan <i>contract relax stretching</i> pasif pada penurunan nyeri leher mekanik.</p> |   |
| <p><b>Kata kunci :</b> nyeri leher mekanik, <i>contract relax stretching</i> aktif, <i>contract relax stretching</i> pasif</p>   |   |