

**MANFAAT *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI NYERI *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME (CTS) PADA LANSIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



Oleh:

CAHYA SETYAWATI

E2017016

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

**MANFAAT *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI NYERI *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME (CTS) PADA LANSIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



Oleh

CAHYA SETYAWATI

E2017016

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE UNTUK MENGURANGI NYERI CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA LANSIA

yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 November 2020



Cahya Setyawati

NIM E2017016

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahya Setyawati

NIM : E2017016

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : Manfaat *Nerve And Tendon Gliding Exercise* Untuk Mengurangi Nyeri *Carpal Tunnel Syndrome (CTS)* Pada Lansia

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non Exclusive Royalty-free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal, 10 November 2020
Yang menyatakan



Cahya Setyawati

NIM E2017016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE* UNTUKMENGURANGI NYERI *CARPAL TUNNEL* *SYNDROME (CTS)* PADA LANSIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Mei 2021

Pembimbing



Rini Widarti, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0627088801

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI *CARPAL TUNNEL* *SYNDROME (CTS)* PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

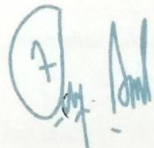
Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Juni 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001

()

2. Maskun Pudjianto, S. MPh., S. Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

()

3. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0627088801

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Manfaat *Nerve And Tendon Gliding Exercise* Untuk Mengurangi Nyeri *Carpal Tunel Syndrome (CTS)* Pada Lansia”, untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Tugas Akhir ini dapat penulis selesaikan berkat bimbingan, motivasi, bantuan oleh sesame pihak, oleh karena dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada yang terhormat;

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Rini Widarti, M.Or selaku dosen pembimbing tugas akhir Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Segenap dosen pengajar, karyawan, dan staff atau usaha Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta Bapak Wakiman dan Ibu Sukini yang telah berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung, mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang yang tulus dari lubuk hati dan ikhlas.
6. Segenap keluarga besar dan sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat menjadi salah satu karya tulis yang dapat memberikan manfaat bagi fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 16 Desember 2020

Penulis

