

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	vii
<i>SUMMARY</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Lansia .....	5
1) Pengertian Lansia .....	5
2) Proses Menua ( <i>Ageing Process</i> ) .....	6
3) Populasi Lansia .....	7
4) Klasifikasi Lansia .....	8
5) Perubahan Pada Lansia .....	9

B. <i>CARPAL TUNNEL SYNDROME</i> .....	12
1) Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	12
2) Anatomi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	14
3) Etiologi.....	14
4) Teori Nyeri .....	15
5) Efek Negatif <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	18
6) Gejala Klinis .....	19
7) Patofisiologi .....	19
8) Indikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	20
9) Pemeriksaan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	20
C. <i>Nerve And Tendon Gliding Exercise</i> .....	23
1) <i>Nerve Gliding Exercise</i> .....	23
2) <i>Tendon Gliding Exercise</i> .....	24
<b>BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN</b> .....	27
A. Teknik dan Cara Pelaksanaan Program.....	27
B. Teknik Pembuatan <i>Booklet</i> .....	30
C. Luaran yang Dihasilkan.....	31
D. Keaslian Karya Project .....	33
E. Deskripsi Desain Project.....	33
<b>BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN</b> .....	35
A. Luaran yang Dicapai .....	35
B. Pembahasan <i>Booklet</i> .....	35
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

