

**SENAM GERAK LATIH OTAK (GLO) DAN ART THERAPHY UNTUK
MENJAGA FUNGSI KOGNITIF LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



**Oleh :
Clara Anasva Rumagit
E2017018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**SENAM GERAK LATIH OTAK (GLO) DAN *ART THERAPY* UNTUK
MENJAGA FUNGSI KOGNITIF LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi**

**Oleh :
Clara Anasya Rumagit
E2017018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

SENAM GERAK LATIH OTAK (GLO) DAN ART THERAPY UNTUK MENJAGA FUNGSI KOGNITIF LANSIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Januari 2021

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METERAI TEMBEL', and the number '61DAJX119667909'.

Clara Anasya Rumagit
NIM E2017018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clara Anasya Rumagit
NIM : E2017018
Jenis karya : Tugas Akhir
Judul : “Senam Gerak Latih Otak (Glo) dan *Art Teraphy* untuk Menjaga Fungsi Kognitif pada Lansia”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-Eklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tuga akhir saya selama masi mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 01 Januari 2021

Yang menyatakan



(Clara Anasya Rumagit)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

SENAM GERAK LATIH OTAK (GLO) DAN ART THERAPY UNTUK

MENJAGA FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project Akhir* Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Maret 2021

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN 0605059001

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M. Or
NIDN 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :




SENAM GERAK LATIH OTAK (GLO) DAN ART THERAPY UNTUK MENJAGA FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Sabtu 17 April 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Rini Widarti, SSt.FT., M. Or (..  ..)
NIDN. 0627088801
 2. Maskun Pudjianto, S,PMH, S.Pd. M.Kes (..  ..)
NIDK. 9906000450
 3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M. Or (..  ..)
NIDN. 0605059001

 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Mengetahui
Kaprodi DIV Fisioterapi


Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah di anugerahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan *project* akhir dengan judul “Senam Gerak Latih Otak (Glo) dan *Art Teraphy* untuk Menjaga Fungsi Kognitif pada Lansia” dengan baik dan lancar. oleh karena itu saya ucapkan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt,FT M.Or selaku Ketua Prodi DIV Fisioterapi dan juga sebagai dosen pembimbing tugas *project* penulis yang telah memberikan sumbangan saran maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan tugas akhir.
4. Segenap dosen pengajar, karyawan, dan staf atau usaha Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta bapak Joko dan ibu Sumini yang telah menyayangi dan mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang yang tulus dan ikhlas.
6. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, turut serta memberikan bantuan dalam proses penyelesaian tugas akhir ini dari awal hingga akhir.

Surakarta, 01 Januari 2021

Penulis