

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
INTISARI.....	vii
SUMMARY.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Lansia	
1. Definisi lansia.....	3
2. Batasan usia lansia	4
3. Perubahan pada lansia khusus pada fungsi kognitif.....	4
B. Fungsi Kognitif	
1. Anatomi otak.....	5
2. Definisi fungsi kognitif	5
3. Faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif.....	6
4. Pemeriksaan fungsi kognitif.....	6
C. Senam Gerak Latih Otak (GLO)	
1. Definisi senam GLO	8
2. Gerakan senam GLO.....	8
3. Manfaat senam GLO	9
4. Indikasi dan kontraindikasi senam GLO.....	9
5. Dosis latihan.....	21
6. Mekanisme senam GLO.....	22
D. Art Therapy	
1. Definisi <i>Art Therapy</i>	23
2. Tata cara <i>Art Therapy</i>	23
3. Mekanisme <i>Art Therapy</i>	24

4. Indikasi dan kontraindikasi <i>Art Therapy</i>	2
E. Media KIE	
1. Definisi media KIE.....	26
2. Macam-macam media KIE.....	26
3. Keunggulan <i>booklet</i>	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	30
A. Teknik Atau Pelaksanaan Program.....	29
B. Nama Project Luaran.....	31
C. Tujuan Project Luaran	31
D. Keaslian Project Luaran	31
E. Deskripsi Project Luaran.....	31
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN.....	32
A. Hasil project luaran.....	32
B. Pembahasan	32
C. Rencana tindak lanjut	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Otak	5
Gambar 2.2 <i>Cross Crawl</i> /gerakan menyilang	10
Gambar 2.3 <i>Hooks Up</i> /gerakan terhubung	11
Gambar 2.4 <i>Lazy Eight</i> /gerakan delapan	12
Gambar 2.5 Putaran Leher	13
Gambar 2.6 Mengaktifkan Tangan	15
Gambar 2.7 Burung Manguni	16
Gambar 2.8 Luncuran Gravitasi	17
Gambar 2.9 Saklar Otak	17
Gambar 2.10 Tombol Bumi	18
Gambar 2.11 Tombol Angkasa	19
Gambar 2.12 Menguap Berenergi	20
Gambar 2.13 Pasang Telinga	21
Gambar 4.1 halaman sampul	33
Gambar 4.2 halaman daftar isi	34
Gambar 4.3 materi lansia (lanjut usia)	35
Gambar 4.4 materi senam GLO	36
Gambar 4.5 gerakan senam GLO	37
Gambar 4.6 dosis latihan senam GLO	39
Gambar 4.7 materi <i>Art Therapy</i>	40
Gambar 4.8 gerakan <i>Art Therapy</i>	41
Gambar 4.9 dosis latihan <i>Art Therapy</i>	42
Gambar 4.10 halaman daftar pustaka	43
Gambar 4.11 halaman penutup	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Project Luaran *Booklet*

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Lembar Revisi Setelah Ujian

Lampiran 5 Lembar Pemeriksaan Fungsi Kognitif

DAFTAR SINGKATAN

AATA	<i>American Art Therapy Association</i>
GLO	Gerak Latih Otak
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
Lansia	Lanjut Usia
MMSE	<i>Mini Mental State Examination</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

% Presentase