

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
KONSUMSI JUS LIDAH BUAYA SEBAGAI PENURUN
KADAR HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI MEDIA
BOOKLET**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan



Oleh

VIVI UPITANINGRUM

C2017146

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI JUS LIDAH BUAYA SEBAGAI PENURUN KADAR HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Maret 2021



Vivi Upitaningrum

NIM C2017146

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivi Upitaningrum

Nim : C2017146

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Konsumsi Jus Lidah Buaya Sebagai Penurun Kadar Hiperkolesterolemia Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Kebebasan Royalty Non Eksklusif (*Non Exlusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta sebagai hak cipta.

Demikian prnyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 31 Maret 2021 2021

Yang menyatakan



Vivi Upitaningrum

PERSETUJUAN PEMBIMBING

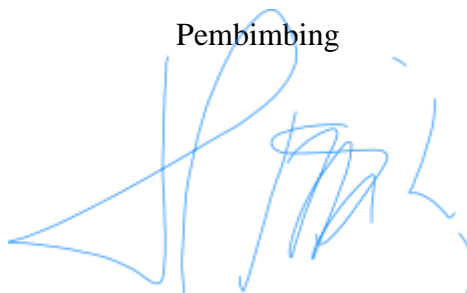
Project Akhir dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI JUS LIDAH BUAYA SEBAGAI PENURUN KADAR HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI JUS LIDAH BUAYA SEBAGAI PENURUN KADAR HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 31 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai project akhir pada program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Maret 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Mulyaningsih, M.Kep
NIDN 0007047310

()

2. Tri Susilowati, M.Kep
NIDN 0621018203

()

3. Eska Dwi Prajayanti
NIDN 0610088702

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan




Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN 0602128201

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dan Media Komunikasi dan Edukasi berupa booklet. Atas rahmat hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan media yang berjudul “Menurunkan Kolesterol Dengan Jus Lidah Buaya” tepat waktu. Media ini dibuat guna memenuhi Tugas Akhir di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu penulis juga berharap media ini dapat bermanfaat bagi pembaca tentang jantung koroner, kolesterol, dan jus lidah buaya.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak hambatan dalam prosesnya, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku REKTOR Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurrohmah S.Kep. Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Eska Dwi Prajayanti S.Kep. Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dengan sabar hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Mulyaningsih S.Kep. Ns, M.Kep dan Tri Susilowati S.Kep. Ns, M.Kep selaku dosen penguji 1 dan 2
5. Erika Dewi Noorratri S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing akademik.
6. Kepada kedua orangtua saya, Bapak Sugiyanto seorang laki-laki pertama yang mengajarkan saya arti kehidupan dan Ibu Jumiani wanita yang saya sayangi, do’a, support dan harapan yang selalu diberikan kepada saya. Kepada kakak saya Inti Vella dan adek saya Febiola yang selalu saya sayangi dan selalu memberikan saya semangat tiada henti.
7. Kepada sahabat saya Siti Laras Ati dan Yuni Nur Hidayati yang selalu bersama saya, dan saling memberi semangat juga membantu saya.

8. Kepada teman satu bimbingan saya Utami Puspitasari dan Yulia Bunga Anggreani yang selalu memberikan motivasi untuk mengerjakan TA ini sampai selesai.
9. Kepada orang yang selalu menemani saya dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini tanpa mengurangi rasa terimakasih yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Semoga amal kebaikan yang diberikan senantiasa mendapatkan pahala Allah SWT, demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir penulis menyadari laporan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang positif akan penulis terima.

Surakarta, 31 Maret 2021

Penulis



Vivi Upitaningrum