

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI
JUS LIDAH BUAYA SEBAGAI PENURUN KADAR
HIPERKOLESTEROLEMIA MELALUI MEDIA BOOKLET**

Vivi Upitaningrum

viviupitaningrum@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Hiperkolesterolemia merupakan salah satu penyebab terjadinya Penyakit Jantung Koroner. Angka kejadian hiperkolesterol di Indonesia pada usia >25 tahun sebanyak 36% dan pada wanita angka kejadian hiperkolesterol lebih tinggi yaitu 38,2% (Lin et al, 2018). Prevalensi hiperkolesterol di Jawa Tengah sebesar 48,1% (Kemenkes RI, 2016). Hiperkolesterolemia adalah keadaan dimana kadar kolesterol dalam darah >240 mg/dL, hiperkolesterolemia yang dibiarkan akan mengakibatkan pengendapan dalam arteri dan menjadi plak (aterosklerosis). Pada arteri koronaria apabila terdapat plak dapat menyebabkan aliran O₂ dalam jantung tidak lancar, hal ini dapat menyebabkan jantung mengalami hipoksia dan terasa nyeri. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan adalah dengan mengkonsumsi Jus Lidah Buaya, kandungan lidah buaya yaitu glukomanan, niacin, dan vit C yang terbukti dapat menurunkan kadar kolesterol dalam darah. **Metode :** Metode yang digunakan pada penulisan Tugas Akhir ini adalah studi jurnal, kemudian diaplikasikan kepada masyarakat dengan melakukan edukasi khususnya penderita Hiperkolesterolemia dengan media Booklet. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan dalam Tugas Akhir ini adalah media Komunikasi dan Edukasi (KIE) berupa Booklet dengan menggunakan *Adobe Illustrator*. **Kesimpulan:** Hasil luaran atau media booklet ini diharapkan dapat bermanfaat, dan dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang bahaya kolesterol dan upaya penurunannya.

Kata Kunci: *Penyakit Jantung Koroner, Hiperkolesterolemia, Jus Lidah Buaya, Booklet*