

ABSTRAK

EDUKASI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA ARTHRITIS GOUT (ASAM URAT)

Wahyuni Sukmawati

Sukmawahyuni081@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Penyakit arthritis gout tidak hanya diderita oleh lansia namun penyakit arthritis gout dapat menyerang remaja maupun orang dewasa. Arthritis gout terjadi di sekitar sendi dengan membentuk monosodium urate yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada penderita arthritis gout yaitu dengan kompres hangat kayu manis karena Minyak atsiri pada kulit kayu manis mengandung eugenol, dimana eugenol mempunyai rasa yang sangat pedas dan panas sehingga mampu membuka pori-pori kulit. Sehingga nyeri dapat berkurang dengan adanya pengompresan kayu manis dengan air hangat. **Metode;** Pembuatan booklet diawali dengan mengumpulkan dan membaca beberapa literatur terkait dengan penanganan nyeri. Melakukan drafting booklet menggunakan aplikasi computer CorelDraw x5. **Hasil;** Luaran berupa booklet Penanganan Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout (Asam Urat) Dengan Metode Kompres Hangat Kayu Manis diharapkan dapat digunakan dan diterapkan oleh masyarakat yang menderita penyakit arthritis gout. **Kesimpulan:** Media booklet berjudul “Penanganan Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout (Asam Urat) Dengan Metode Kompers Hangat Kayu Manis” disusun secara menarik dan mudah dipahami dan diterapkan oleh masyarakat khususnya pada penderita arthritis gout.

Kata kunci : *Arthritis Gout, Nyeri, Kayu Manis, Booklet*