

***TOWEL TOE CURL EXERCISE UNTUK MENURUNKAN NYERI  
FASCIITIS PLANTARIS PADA SALES PROMOTION GIRLS***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas `Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**DONA WIDIYANTI**

**E2017025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

***TOWEL TOE CURL EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN NYERI  
*FASCIITIS PLANTARIS* PADA SALES PROMOTION GIRLS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas `Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**DONA WIDIYANTI  
E2017025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN *PROJECT* AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* akhir dengan judul :

### ***TOWEL TOE CURL EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN NYERI *FASCIITIS* *PLANTARIS* PADA *SALES PROMOTION GIRL***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapa Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2021



Dona Widiyanti

NIM E2017025

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas `Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dona Widiyanti  
NIM : E2017025  
Jenis Karya : Buku Saku  
Judul : *Towel Toe Curl Exercise* untuk Menurunkan Nyeri *Fasciitis Plantaris* pada SPG

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas `Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas `Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2021

Yang menyatakan



(Dona Widiyanti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

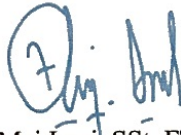
*Project Akhir* ini dengan judul:

### ***TOWEL TOE CURL EXERCISE UNTUK MENURUNKAN NYERI FASCIITIS PLANTARIS PADA SALES PROMOTION GIRLS***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang *Project Akhir* Program studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2021

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.,FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.,FT., M.Or  
NIDN. 0605059001



## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* Akhir ini dengan judul:

### ***TOWEL TOE CURL EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN NYERI *FASCIITIS PLANTARIS* PADA SALES PROMOTION GIRLS**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan sidang *Project* Akhir pada tanggal 26 Juni 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai *Project* Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 September 2021

Mengesahkan,


Penguji

1. Maskun Pudjianto, S. MPh., S. Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450



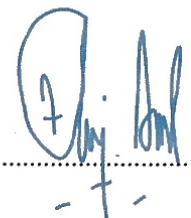
(.....)

2. Rini Widarti, SSt.FT.M.Or  
NIDN. 0627088801



(.....)

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or  
NIDN. 0602058501



(.....)

Mengetahui



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602058501



Kaprodi DIV Fisioterapi  
Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* yang berjudul "*Towel Toe Curl* untuk Menurunkan Nyeri *Fasciitis Plantaris* pada *Sales Promotion Girl*" dengan baik dan lancar.

*Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus Pembimbing yang telah memberi bimbingan serta arahan sehingga penulisan *Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suwarso dan Ibu Atik, yang telah mendo'akan, memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
6. Teman-teman Program DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Yusrika, Kak nin, Dian Rp, Yasmin, Mita, dan Dimas yang telah memberikan dukungan kepada penulis
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan *Project* akhir ini.

Penulis menyadari bahwa *Project Akhir* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 16 Juni 2021

Penulis