

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN <i>PROJECT</i> AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. SALES PROMOTION GIRLS.....	4
1. Pengertian <i>Sales Promotion Girl</i>	4
2. Tujuan Penggunaan <i>Sales Promotion Girl</i>	4
3. Fungsi <i>Sales Promotion Girl</i>	4
4. Lama kerjanya <i>Sales Promotion Girl</i>	5
5. Keluhan pada <i>Sales Promotion Girl</i>	5
B. <i>Fasciitis Plantaris</i>	6
1. Anatomi dan Fisiologi Kaki.....	6
2. Definisi <i>Fasciitis Plantaris</i>	14
3. Gejala <i>Fasciitis plantaris</i>	14
4. Faktor resiko	15
5. Patofisiologis <i>Fasciitis Plantaris</i> pada <i>Sales Promotion Girl</i>	15
6. Pemeriksaan <i>Fasciitis Plantaris</i>	15
C. <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	16
1. Definisi <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	16

2. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	16
3. Prosedur towel toe curl	17
4. Mekanisme Towel Toe Curl Exercise.....	19
D. Media KIE.....	19
1. Definisi media KIE	20
2. Macam KIE.....	20
3. Jenis media KIE.....	21
4. Buku saku	21
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	22
A. Tehnik Pelaksanaan Program KIE.....	22
B. Nama <i>Project</i> Luaran	22
C. Tujuan <i>Project</i> Luaran.....	23
D. Keaslian Karya <i>Project</i>	23
E. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran	23
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	24
A. Hasil yang Dicapai	24
B. Pembahasan Buku Saku	24
C. Rencana Tindak Lanjut	36
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tulang Kaki dari atas	6
Gambar 2.2 Tulang Kaki sisi medial	7
Gambar 2.3 Tulang Kaki sisi Lateral	7
Gambar 2.4 Sendi Kaki	8
Gambar 2.5 Ligamen kaki sisi belakang	8
Gambar 2.6 Ligamen Kaki sisi depan	9
Gambar 2.7 Ligamen Kaki sisi dalam	10
Gambar 2.8 Ligamen Kaki sisi Luar	10
Gambar 2.9 Otot pada Kaki	13
Gambar 2.10 <i>Fasciitis Plantaris</i>	14
Gambar 2.11 <i>Stretch Test</i>	16
Gambar 2.12 <i>Towel Toe Curl</i> Posisi Kaki di atas handuk	18
Gambar 2.13 <i>Towel Toe Curl</i> Posisi Kaki menggulung handuk	18
Gambar 2.14 <i>Towel Toe Curl</i> Posisi Kaki mencengkeram handuk	19
Gambar 4.1 Halaman Sampul Depan	25
Gambar 4.2 Halaman Sampul Dalam	25
Gambar 4.3 Halaman Daftar Isi	26
Gambar 4.4 Halaman Prakata	27
Gambar 4.5 Halaman <i>Glossary</i>	28
Gambar 4.6 Gambar halaman definisi spg, tujuan penggunaan spg dan hubungan <i>fasciitis plantaris</i> dan spg	28
Gambar 4.7 Pengertian, pemeriksaan <i>fasciitis plantaris</i> dan anatomi ankle	31
Gambar 4.8 Pengertian dan Mekanisme <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	32
Gambar 4.9 Indikasi Kontraindikasi <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	32
Gambar 4.10 Dosis dan prosedur <i>Towel Toe Curl Exercise</i>	33
Gambar 4.11 Penutup	34
Gambar 4.12 Daftar Pustaka	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar riwayat hidup

Lampiran 2 Luaran Produk berupa buku saku

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran 4 Lembar Revisi Setelah Ujian

DAFTAR SINGKATAN

CM	<i>Centi meter</i>
KIE	Komunikasi, Infomasi dan Edukasi
ROM	<i>Range Of Motion</i>
SDM	Sumber Daya Manusia
SPG	<i>Sales Promotion Girls</i>
M	<i>Musculo</i>