

**TEKNIK BEKAM KERING UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
PADA IBU POSTPARTUM DENGAN PREEKLAMPSIA  
MEDIA BUKU SAKU**

Afifah Rahma Yanti

[rafifah780@gmail.com](mailto:rafifah780@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Preeklamsia postpartum merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah setelah proses persalinan yang juga bisa disertai dengan adanya protein dalam urinenya. Angka kejadian preeklamsia postpartum secara keseluruhan terjadi sekitar 57,1%. Sehingga perlunya diberikan pengobatan non farmakologi berupa terapi bekam kering . **Metode :** Metode yang digunakan adalah dengan membuat luaran buku saku untuk meningkatkan pengetahuan dan minat baca karena buku saku merupakan media informasi yang mudah dipahami dengan bahasa yang singkat dan jelas. **Hasil :** Luaran buku saku tentang Teknik Bekam kering untuk menurunkan tekanan darah pada ibu postpartum dengan preeklamsia. **Kesimpulan :** Telah terciptanya media edukasi berupa buku saku bahwa bekam kering bermanfaat dalam penurunan tekanan darah pada ibu postpartum preeklamsia.

**Kata Kunci :** *Postpartum , Preeklamsia, Terapi bekam kering*

