

**“EDUKASI PEMBUATAN MINUMAN SEHAT THIBBUN
NABAWI BERBAHAN JAHE UNTUK MENGATASI
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1
DENGAN MEDIA VIDEO”**

Ajeng Ratih Setyowati
ajengratih435@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Emesis gravidarum merupakan keluhan normal yang sering dialami ibu hamil trimester pertama. Hampir 50-90% wanita hamil mengalaminya, tetapi dapat menjadi hiperemesis gravidarum sehingga meningkatkan risiko terjadinya gangguan kehamilan. Sehingga diperlukan tindakan non farmakologi yang sesuai dengan syariat Islam (Thibbun Nabawi) dengan mengkonsumsi jahe dalam bentuk minuman sehat jahe. **Metode:** Metode yang digunakan adalah membuat luaran dengan media Video untuk meningkatkan pengetahuan dan sebagai salah satu solusi bagi ibu hamil dengan keluhan mual muntah pada trimester 1. **Hasil:** Luaran dalam bentuk Video tentang cara pembuatan minuman sehat thibbun nabawi berbahan jahe untuk mengatasi mual muntah ibu hamil trimester 1. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media edukasi berupa Video tentang minuman sehat thibbun nabawi berbahan jahe yang ternyata sangat bermanfaat untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : *emesis gravidarum, minuman jahe*