

# MANFAAT PERMAINAN TRADISIONAL ENKLEK UNTUK MENINGKATKAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI

Gesta Noviana

Rini Widartti, SSt,FT.,M.Or

[gestanoviana1@gmail.com](mailto:gestanoviana1@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang** : Populasi dunia saat ini menurut Badan Statistik Amerika Serikat jumlah penduduk dunia pada januari 2018 mencapai 7,53 miliar jiwa. Jumlah populasi tersebut paling banyak merupakan anak berusia 0-4 tahun yakni mencapai 662 juta jiwa atau sekitar 8,7%, dari total populasi diikuti anak usia 5-9 tahun. Usia dini merupakan anak usia 5-6 tahun yang bisa disebut juga masa keemasan (the golden age) karena masa perkembangan dan pertumbuhan yang sangat menentukan bagi anak dimasa depannya, sekaligus periode yang sangat kritis untuk menentukan tahap pertumbuhan dan perkembangan pada anak usia dini selanjutnya. Salah satu aspek yang akan dikembangkan anak sejak usia dini ialah fisik atau motorik, umumnya anak usia 5-6 tahun perkembangan fisiknya sudah cukup untuk menopang aktivitasnya seperti melompat, menendang dan melempar. **Tujuan** : Untuk mengetahui dan pembuatan media Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) manfaat permainan tradisional engklek untuk meningkatkan mototrik kasar pada anak usia dini. **Metode** : Metode yang digunakan menggunakan media KIE yaitu *booklet* sebagai alat untuk mengetahui manfaat permainan tradisional engklek untuk meningkatkan motorik kasar pada anak usia dini. **Hasil** : Media KIE *booklet* ini akan disebarluaskan kepada masyarakat dan sebagai pedoman yang mudah dan praktis dalam melakukan permainan. **Kesimpulan** : Berdasarkan analisa situasi yang ada bahwa anak diberikan tata cara permainan engklek ini untuk meningkatkan motorik kasar dan anak bisa bersosialisasi atau berbaur dengan teman yang lainnya.

Kata Kunci : Meningkatkan Motorik Kasar, *Booklet*, Permainan Tradisional Engklek

