

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN <i>PROJECT</i> .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
INTISARI.....	ix
<i>SUMMARY</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR SIMBOL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	4
1. Definisi PPOK .....	4
2. Anatomi Paru-Paru .....	5
3. Klasifikasi PPOK.....	6
4. Etiologi PPOK .....	7
5. Patofisiologi.....	7
B. Rehabilitasi Paru.....	7
a. Definisi Rehabilitasi Paru.....	7
b. Tujuan dan Manfaat Rehabilitasi paru .....	8
c. Program Latihan .....	10

1. <i>Pursed Lips Breathing Exercise</i> .....	10
2. <i>Static Bicycle</i> .....	13
d. Dosis latihan.....	16
C. Komunikasi, Informasi dan Edukasi.....	17
a. Pengertian KIE.....	17
b. Manfaat KIE.....	18
c. Produk KIE.....	18
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>19</b>
A. Teknik dan Cara Pelaksanaan Program.....	19
B. Tehnik Pembuatan Booklet.....	22
C. Luaran yang Dihasilkan.....	22
D. Keaslian Karya Project.....	24
E. Deskripsi Desain Project.....	24
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>28</b>
<b>A. Hasil Luaran.....</b>	<b>28</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>28</b>
1. <i>Cover Booklet</i> .....	28
2. <i>Daftar Isi Booklet</i> .....	29
3. <i>Isi Booklet</i> tentang Definisi PPOK.....	30
4. <i>Isi Booklet</i> tentang Anatomi Paru-Paru.....	30
4. <i>Isi Booklet</i> tentang Klasifikasi PPOK.....	31
5. <i>Isi Booklet</i> tentang Etiologi PPOK.....	32
6. <i>Isi Booklet</i> tentang Patologi PPOK.....	32
7. <i>Isi Booklet</i> tentang Rehabilitasi Paru.....	33
8. <i>Isi Booklet</i> tentang Tujuan dan Manfaat Rehabilitasi Paru.....	33
9. <i>Isi Booklet</i> tentang Program Latihan.....	34
10. <i>Isi Booklet</i> tentang Dosis Latihan.....	36
11. <i>Daftar Pustaka Boklet</i> .....	36
<b>C. Rencana Tindak Lanjut.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB V PENUTUPAN.....</b>	<b>38</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>38</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>38</b>

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Dengan mulut tertutup, tarik nafas melalui hidung.....	11
<b>Gambar 2.</b> Menghembuskan nafas melalui mulut dengan perlahan .....	12
<b>Gambar 3.</b> Persiapan alat .....	14
<b>Gambar 4.</b> Pelaksanaan latihan.....	15
<b>Gambar 5.1.</b> Cover.....	28
<b>Gambar 5.2.</b> Daftar Isi .....	28
<b>Gambar 5.3.</b> Definisi PPOK .....	29
<b>Gambar 5.4.</b> Klasifikasi PPOK.....	29
<b>Gambar 5.5.</b> Etiologi PPOK .....	30
<b>Gambar 5.6.</b> Patologi PPOK.....	31
<b>Gambar 5.7.</b> Rehabilitasi Paru .....	31
<b>Gambar 5.8.</b> Tujuan dan Manfaat Rehabilitasi Paru.....	32
<b>Gambar 5.9.</b> Program Latihan.....	33
<b>Gambar 5.10.</b> Dosis Latihan .....	34
<b>Gambar 5.11.</b> Daftar Pustaka.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	<i>Booklet</i>
Lampiran 3	Lembar Konsultasi Tugas Akhir

## DAFTAR SINGKATAN

AACVPR	<i>American Association of Crdiovaskuler and Pulmonary</i>
ATS	<i>Amerian Thoracic Society</i>
ERS	<i>Europe Respiratory Sosiety</i>
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
PPOK	Penyakit Paru Obtruksi Kronik

## DAFTAR SIMBOL

- % Persen
- Sampa