

**PENTINGNYA STIMULASI MERANGKAK PADA BAYI
USIA 4-10 BULAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NURATRI AYU HAPSARI

E2017046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2021**

**PENTINGNYA STIMULASI MERANGKAK PADA BAYI
USIA 4-10 BULAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NURATRI AYU HAPSARI

E2017046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project Akhir* dengan judul:

“PENTINGNYA STIMULASI MERANGKAK PADA BAYI USIA 4-10 BULAN”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *Project Akhir* yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *Project Akhir* ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2021



Nuratri Ayu Hapsari

NIM E2017046

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nuratri Ayu Hapsari

NIM : E2017046

Jenis Karya : *Project Akhir*

Judul : Pentingnya Stimulasi Merangkak pada Bayi Usia 4-10 Bulan

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal 8 Agustus 2021

Yang Menyatakan



(Nuratri Ayu Hapsari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

***CHAIR BASED EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI LANSIA
DI MASA PANDEMI DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Maret 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENTINGNYA STIMULASI MERANGKAK PADA BAYI USIA 4-10 BULAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 September 2021

Mengesahkan,

1. Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0627088801

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0605059001

3. Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes

NIDK. 9906000450

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir dengan judul “Pentingnya Stimulasi Merangkak pada Bayi Usia 4-10 Bulan”, untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan *project* akhir ini.

Selesainya *project* akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan *project* akhir ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M. Or. selaku Sekretaris Program Studi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh.,S.Pd.,M.Kes selaku dosen pembimbing *project* akhir yang selalu memberi bimbingan dengan sabar, sehingga penyusunan *project* akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Joko Widodo dan Ibu Maryatun mendo'akan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Saudara-saudara saya Mbak Eka, Koko Wimpy, Salsabila yang telah mendo'akan dan menyemangati sehingga penulis dapat menyelesaikan project akhir dengan baik.
9. Sahabat saya Silvyana, Rani, Rachmawati, Wibi yang selalu ada dan saling mendukung baik dalam keadaan suka maupun duka.
10. Teman-teman Program DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 16 April 2021

Penulis