

## ABSTRAK

Bagus Jarwo Winasis Nim. E2013007 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing 1. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or 2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
<b>PENGARUH SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PENDERITA <i>LOW BACK PAIN ET CAUSA MIOGENIC</i> PADA BURUH BANGUNAN DI PT CITRA GEMILANG PROPERTINDO GATAK SUKOHARJO</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Pendahuluan</b> : Penduduk jawa tengah berusia 65 tahun menderita <i>Low Back Pain et causa Miogenic</i> pada laki-laki 18,2% dan pada wanita 13,6% .</p> <p><b>Tujuan</b> : Mengetahui pengaruh <i>Swedish Massage</i> terhadap pengurangan nyeri penderita <i>Low Back Pain et causa Miogenic</i> pada buruh bangunan di PT Citra Gemilang Propertindo Gatak Sukoharjo.</p> <p><b>Metode</b> : Penelitian ini menggunakan eksperimental atau <i>Quasi Eksperimental</i> dengan desain penelitian <i>pretest-posttest one group design</i>. Pengambilan sampel dengan teknik <i>Purposive Sampling</i> dengan jumlah sample 33 responden. Klompok eksperimen ini di berikan perlakuan <i>Swedish Massage</i>, alat ukur yang di gunakan adalah VAS. Analisa data dengan <i>Shapiro Wilk</i> dan <i>Wilcoxon</i>.</p> <p><b>Hasil</b> : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara sebelum di beri <i>Swedish Massage</i> dan setelah di beri <i>Swedish Massage</i>, pengaruh signifikasi untuk nyeri diam sebesar 0,002 (<math>P &lt; 0,05</math>), nyeri tekan sebesar 0,000 (<math>P &lt; 0,05</math>), dan nyeri gerak sebesar 0,000 (<math>P &lt; 0,05</math>). Dikatakan signifikan apabila nilai <i>Asymp. Sign (2-tailed)</i> kurang dari 0,05.</p> <p><b>Kesimpulan</b> : Ada pengaruh pemberian <i>Swedish Massage</i> pada pengurangan nyeri <i>Low Back Pain et causa Miogenic</i>.</p> <p><b>Kata Kunci</b> : <i>Swedish Massage, Low Back Pain et causa Miogenic</i></p>	