

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN <i>PROJECT</i> AKHIR	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Lansia.....	3
1. Definisi Lansia	3
2. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	4
B. Inkontinensia Urin	6
1. Anatomi Otot Dasar Panggul	6
2. Definisi Inkontinesia Urin.....	8
3. Etiologi Inkontinesia Urin.....	9
4. Pemeriksaan Inkontinensia Urin	9
5. Tipe Inkontinesia Urin	10
6. Faktor Resiko Terjadinya Inkontinesia Urin.....	11
7. Gejala Inkontinesia Urin	12
8. Komplikasi <i>Kegel Exercise</i>	12
9. Mekanisme Terjadinya Inkontinensia Urin	13
C. <i>Kegel Exercise</i>	13
1. Definisi <i>Kegel Excercise</i>	13
2. Manfaat <i>Kegel Excercise</i>	14
3. Indikasi <i>Kegel Excercise</i>	14
4. Kontraindikasi <i>Kegel Excercise</i>	14
5. Prosedur <i>Kegel Excercise</i>	15
6. Mekanisme <i>Kegel Excercise</i>	16
7. Dosis <i>Kegel Excercise</i>	16
D. Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	16
1. Definisi Komunikasi, Informasi dan Edukasi	16
2. Macam-macam Media KIE.....	17
3. <i>Booklet</i>	18
4. Keunggulan <i>Booklet</i>	18
5. Kekurangan <i>Booklet</i>	19

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	20
A. Teknik Pelaksanaan Program KIE	20
B. Nama <i>Project</i> Luaran	21
C. Tujuan <i>Project</i> Luaran	21
D. Keaslian Karya <i>Project</i>	22
E. Deskripsi <i>Project</i> Luaran Secara Naratif	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	23
A. Hasil yang Dicapai	23
B. Pembahasan Produk yang Dihasilkan	23
C. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang Dihasilkan	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot Dasar Panggul	6
Gambar 2.2 <i>Kegel Exercise</i>	15
Gambar 4.1 Cover atau Sampul Depan.....	24
Gambar 4.2 Daftar Isi	25
Gambar 4.3 Lansia	26
Gambar 4.4 <i>Kegel Exercise</i>	27
Gambar 4.5 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan	29
Gambar 4.6 Prosedur <i>Kegel Exercise</i>	30
Gambar 4.7 Dosis <i>Kegel Exercise</i>	31
Gambar 4.8 Daftar Pustaka	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala RUIS	10
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Luaran

Lampiran 3. Lembar Konsultasi Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

ICS	: <i>Internasional Continence Society</i>
IU	: Inkontinensia urin
Lansia	: Lanjut Usia
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

- \geq : Lebih dari
- \leq : Kurang dari
- % : Persen
- : Sampai