

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTI SARI	vii
SUMMARY	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. LANSIA	4
1. Definisi Lansia	4
2. Karakteristik Lansia	4
3. Teori Penuaan	4

4. Perubahan pada Lansia	6
B. OBESITAS	8
1. Definisi Obesitas	8
2. Cara Menghitung IDM (Indeks Massa Tubuh)	9
3. Penyebab Obesitas	10
4. Efek Buruk Obesitas Terhadap Lansia	10
C. <i>OTEOATRHRITIS</i>	11
1. Anatomi Lutut	11
2. Definisi <i>Oteotrhritis</i>	17
3. Etiologi <i>Oteotrhritis</i>	18
4. Patofisiologi <i>Oteotrhritis</i>	19
5. Komplikasi	20
D. TERAPI LATIHAN	21
1. Pengertian Terapi Latihan	21
2. Tujuan Terapi Latihan	24
3. Indikasi dan Kontra Indikasi Terapi Latihan.....	24
4. Standar Operasional Terapi Latihan.....	24
5. Waktu dan Dosis Latihan	24
6. Mekanisme Terapi Latihan	25
E. Media KIE.....	25
1. Definisi <i>Booklet</i>	25
2. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	26
3. Manfaat <i>Booklet</i>	26
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	27
A. KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI (KIE)	27
1. Definisi Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)	27

2. Macam-macam Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE).....	27
3. Prinsip KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi)	28
B. TEKNIK PEMBUATAN <i>BOOKLET</i>	28
C. LUARAN YANG DIHASILKAN	28
1. Tema <i>Booklet</i>	28
2. Judul <i>Booklet</i>	28
3. Tujuan <i>Booklet</i>	28
4. Ketentuan Penulisan <i>Booklet</i>	28
5. Isi <i>Booklet</i>	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	30
A. HASIL YANG DICAPAI	30
B. PEMBAHASAN <i>BOOKLET</i>	31
C. Rencana Tindak Lanjut dan Produk yang Dihasilkan	38
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	