

***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
*OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**UUT DWI KUNTHI WAHYUNI**

**E2017055**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2021**

***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
*OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi Pada  
Program Study Div Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**UUT DWI KUNTHI WAHYUNI**

**E2017055**

**PROGRAM STUDY DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2021**

**PRASYARAT GELAR**

***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI  
*OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi Pada  
Program Study Div Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**UUT DWI KUNTHI WAHYUNI**

**E2017055**

**PROGRAM STUDY DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### ***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Study Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Oktober 2020



Uut Dwi Kunthi Wahyuni

NIM. E2017055

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uut Dwi Kunthi Wahyuni

NIM : E2017055

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : *Self-Massage* Untuk Mengurangi Nyeri *Osteoarthritis* Lutut Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta san sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Oktober 2020

Penulis



Uut Dwi Kunthi Wahyuni

NIM. E2017055

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### ***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPH., S.PD, M.Kes

NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



The image shows the official seal of Universitas 'Aisyah Surakarta' with a handwritten signature in blue ink over it. The seal is circular with a green border and contains the text 'UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA'' and 'PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI'.

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### ***SELF-MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 25 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0627088801

  
(.....)

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

  
(.....)

3. Maskun Pudjianto, S.MPH, S.PD. M.Kes

NIDK. 9906000450

  
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan Karunia-Nya yang telah di anugrahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “*Self-Massage* Untuk Mengurangi Nyeri *Osteoarthritis* Lutut Pada Lansia”, untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan dari Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan.

Tugas akhir ini dapat penulis selesaikan berkat bimbingan, motivasi, bantuan oleh semua pihak, oleh karena dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Prodi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPH., S.PD., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan sumbangan saran maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua Ayahanda tercinta Bapak Darno dan Almarhumah Ibu Lupiyati yang telah berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung, dan mendoakan penulis dengan penuh cinta, kasih sayang yang tulus, dan ikhlas. Kepada Kakak saya Irda Mega dan Sigit Khoirul serta keponakan saya Lubhya Tirta dan segenap keluarga besar saya yang memberikan bantuan dan dukungan dan pengertian yang luar biasa tanpa henti.
6. Sahabat tercinta solo *squad*, Sahabat until Jannah, sahabat makan es bareng dan teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu ada dan saling mendukung dan memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.



Penulis hanya bisa memohon kepada Allah SWT, memberikan balasan kebaikan dan berkah terhadap pihak-pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, dan penulis berharap skripsi ini dapat menjadikan salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 17 Oktober 2020

Penulis

