

**MANFAAT *BRAIN GYM* DAN AKTIVITAS FUNGSIONAL  
REKREASI (AFR) UNTUK PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA  
ANAK USIA 4-5 TAHUN DI ERA PANDEMI *COVID-19***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi DIV Fisioterapi**



**Oleh**

**YUNITA DWI NOVITA  
E2017060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**PENTINGNYA *BRAIN GYM* DAN AKTIVITAS FUNGSIONAL  
REKREASI (AFR) UNTUK PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA  
ANAK USIA 4-5 TAHUN DI ERA PANDEMI *COVID-19***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi DIV Fisioterapi**

Oleh

**YUNITA DWI NOVITA  
E2017060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **MANFAAT *BRAIN GYM* DAN AKTIVITAS FUNGSIONAL REKREASI (AFR) UNTUK PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI ERA PANDEMI *COVID-19***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project akhir* yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *project akhir* ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,



Yunita Dwi Novita  
NIM E2017060

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

*Project* Akhir dengan judul :

**MANFAAT *BRAIN GYM* DAN AKTIVITAS FUNGSIONAL REKREASI  
(AFR) UNTUK PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA ANAK USIA 4-5  
TAHUN DI ERA PANDEMI *COVID-19***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi  
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Pembimbing



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* akhir dengan judul:

### MANFAAT *BRAIN GYM* DAN AKTIVITAS FUNSIONAL REKREASI (AFR) UNTUK PERKEMBANGAN KOGNITIF PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI ERA *PANDEMI COVID-19*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterap Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang *project* akhir tanggal 24 Juni 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Rini Widarti, SSt, FT., M.Or  
NIDN. 0627088801

(..........)

2. Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

(..........)

3. Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

(..........)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi DIV Fisioterapi



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501



Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'aala dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project akhir* dengan judul, “Manfaat *Brain Gym* dan Aktivitas Fungsional Rekreasi (AFR) untuk Perkembangan Kognitif pada Anak Usia 4-5 Tahun di Era *Pandemi Covid-19*” dengan lancar. Penulis ingin mengucapkan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Prodi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan dosen pembimbing *project akhir* yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan *project akhir* ini dan selalu memberikan bimbingan dengan sangat sabar sehingga *project akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta bapak Jumadi dan Ibu Susmiati yang telah berkorban dalam mengasuh, mendidik, mendukung, dan mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang yang tulus dan ikhlas.
5. Sahabat until jannah, makan es bareng, dan teman seperjuangan yang selalu ada dan saling mendukung dan memberikan bantuan baik dalam keadaan suka maupun duka.

Penulis berharap *project akhir* ini dapat menjadikan salah satu *project akhir* yang dapat memberikan manfaat bagi semua orang.

Surakarta, 4 November 2020

Penulis