

**OLAHAN SNACK SEHAT PUMA (PUDING KURMA) BERBAHAN DASAR HERBAL  
THIBBUN NABAWI UNTUK ANAK U  
SIA SEKOLAH MELALUI MEDIA VIDEO**

Eka Lupy Aryani  
[ekalupya11@gmail.com](mailto:ekalupya11@gmail.com)  
Universitas Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Asupan gizi baik makro maupun mikro berperan sangat penting dalam mendukung pertumbuhan anak, terutama anak usia sekolah. Zat gizi mikro khususnya mineral penting seperti zat besi (Fe) dapat menyebabkan anemia yang dapat menyebabkan pertumbuhan anak menjadi terhambat. Mengonsumsi snack sehat yang berbahan dasar buah kurma dapat memberikan kontribusi asupan makan yang sangat penting untuk pertumbuhan normal serta perkembangan fisik dan kecerdasan anak usia sekolah, karena kurma mengandung kadar zat besi yang mampu meningkatkan kadar hemoglobin. **Tujuan** : untuk meningkatkan pengetahuan khususnya orang tua dan anak-anak usia sekolah tentang olahan snack sehat puma (puding kurma) berbahan dasar herbal thibbun nabawi untuk anak usia sekolah. **Metode** : media pendidikan kesehatan. Contohnya video. Video adalah salah satu media yang memiliki unsur audio (suara) dan visual gerak (gambar bergerak) yang berisi pesan-pesan kesehatan. Hasil : video yang berjudul **Olahan Snack Sehat Puma (Puding Kurma) Berbahan Dasar Herbal Thibbun Nabawi Untuk Anak Usia Sekolah Melalui Media Video**. **Kesimpulan** : dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang kurangnya pengetahuan akan pentingnya makanan sehat bergizi.

Kata Kunci : Kurma, Anak Usia Sekolah, Video