

**TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi**



Oleh

ZULANDA INDAH WIDYASTUTI

NIM E2017062

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ZULANDA INDAH WIDYASTUTI

NIM E2017062

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PRASYARAT GELAR

**TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES
PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ZULANDA INDAH WIDYASTUTI

NIM E2017062

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project* akhir dengan judul :

TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *project* akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Februari 2021



Zulanda Indah Widyastuti

NIM E2017062

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulanda Indah Widyastuti

NIM : E2017062

Jenis Karya : *Project* Akhir atau Tugas Akhir

Judul : Terapi *Reminiscence* untuk Menurunkan Stres pada Lansia

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal 8 Februari 2021

Yang Menyatakan



(Zulanda Indah Widyastuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *project* akhir Program Studi DIV
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Februari 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan judul:

TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENURUNKAN STRES PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterap Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* akhir ini telah diujikan pada sidang *project* akhir tanggal 4 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *project* akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Rini Widarti, SSt, FT., M.Or

NIDN. 0627088801

(.....)

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001

(.....)

3. Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd.,

M.Kes

NIDK. 9906000450

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi


Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'alaah yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir yang berjudul “Terapi *Reminiscence* untuk Menurunkan Stres pada Lansia”. *Project* akhir ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV F isioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan *project* akhir ini.

Selesainya *project* akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan *project* akhir ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.Ft., M.Or. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Rini Widarti, SSt.Ft., M.Or. selaku Sekretaris Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan *project* akhir ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu.

7. Kedua orang tua Bapak Suwandi dan Ibu Sulastri yang selalu mendo'akan, memberi semangat, motivasi, dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan *project* akhir ini.
8. Kepada sahabat-sahabat terbaik saya yang telah membantu dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan *project* akhir ini.
9. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017.

Penulis menyadari bahwa *project* akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 8 Februari 2021

Penulis