

***BASIC WRIST STRETCHES TERHADAP PENCEGAHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMAIN GAME
ONLINE***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi**



**Oleh:
Dian Rahayu Pratiwi
E2017023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2021**

***BASIC WRIST STRETCHES TERHADAP PENCEGAHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMAIN GAME
ONLINE***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi**

**Oleh :
Dian Rahayu Pratiwi
E2017023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

BASIC WRIST STRETCHES TERHADAP PENCEGAHAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMAIN GAME ONLINE

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Maret 2021



Dian Rahayu Pratiwi

NIM E2017023

**PERNYATAAN PERSUTUJUAN
PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Rahayu Pratiwi

NIM : E2017023

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : *Basic Wrist Stretches Terhadap Pencegahan Carpal Tunnel Syndrome (CTS) pada Pemain Game Online*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta
Pada 30 Maret 2021

Yang menyatakan



(Dian Rahayu Pratiwi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

***Basic Wrist Stretches Terhadap Pencegahan Carpal Tunnel Syndrome (CTS)
Pada pemain Game Online***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Maret 2021

Pembimbing



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

Mengetahui
Kaprodidi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN.0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

BASIC WRIST STRETCHES TERHADAP PENCEGAHAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMAIN GAME ONLINE



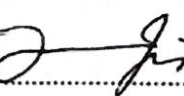
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 29 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 19 Agustus 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or
NIDN.0605059001
2. Rini Widarti, SSt.FT.,M.Or
NIDN.0627088801
3. Maskun Pudjianto, S,MPh, S.Pd.M.Kes
NIDK.9906000450

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.,M. Kep
NIDN.0602058501

Kaprodi DIV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M. Or
NIDN.0605059001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul *Basic Wrist Stretches Terhadap Pencegahan Carpal Tunnel Syndrome (CTS)* pada Pemain *Game Online* dengan baik dan lancar. oleh karena itu saya ucapkan terimakasih, khususnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt,FT., M. Or selaku Ketua Prodi DIV Fisioterapi
4. Bapak Maskun Pudjianto, S,PMH, S.Pd. M.Kes sebagai dosen pembimbing tugas akhir penulis yang telah memberikan sumbangan saran maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan tugas akhir.
5. Segenap dosen pengajar, karyawan, dan staf atau usaha Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta bapak Sutarman dan ibu Sri Sumarmiyang telah menyayangi dan mendoakan penulis dengan penuh kasih sayang yang tulus dan ikhlas.
7. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2017 Universitas 'Aisyiyah Surakarta, turut serta memberikan bantuan dalam proses penyelesaian tugas akhir ini dari awal hingga akhir

Surakarta,30 Maret 2021

Penulis