

**“ISLAMIC COMBINING JUS KURMA DAN MADU
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI ANEMIA MELALUI MEDIA POSTER”**

Evitasari

evitasrnazz@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Angka kejadian anemia pada remaja putri usia 15-24 tahun masih tergolong tinggi yakni mencapai 32% ditahun 2018. Beberapa faktor yang menyebabkan anemia adalah kehilangan darah secara kronis, asupan zat besi tidak cukup, penyerapan yang tidak adekuat dan peningkatan kebutuhan akan zat besi sejalan dengan masa perkembangan remaja. **Metode:** metode yang digunakan adalah membuat luaran dengan media poster untuk menambah wawasan masyarakat tentang inovasi minuman jus kombinasi kurma madu yang dapat meningkatkan kadar Hemoglobin pada remaja putri yang anemia. **Hasil:** Luaran dalam bentuk Poster tentang cara pembuatan minuman sehat thibbun nabawi berbahan kurma dan madu untun mengatasi anemia pada remaja puri. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media edukasi berupa poster berbahan kurma dan madu untun mengatasi anemia pada remaja putri.

Kata Kunci: Anemia, Hemoglobin, Jus Kurma Madu