

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI.....	ix
ESSENCE.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJUAN PUSTAKA	4
A. Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	5
B. Air Susu Ibu (ASI)	6
C. Pijat Oksitosin	25
D. Media Poster	27
BAB III DISKRIPSI LUARAN	29
A. Tema	29
B. Tujuan	29
C. Keaslian Karya Project.....	29
D. Deskripsi Desain	30
BAB IV HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL.....	32
A. Hak Cipta.....	32
B. Syarat Pengajuan Hak Cipta.....	32
C. Pemohonan Pengajuan Kekayaan Intelektual	33

BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Refleks Prolaktin	15
Gambar 2.2 Refleks Oksitosin	16
Gambar 2.3 Pijat Oksitosin	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Raret Volume ASI	20
Tabel 2.2 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur	24

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
AKB	: <i>Angka Kematian Bayi</i>
PMB	: <i>Praktek Mandiri Bidan</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
C	: <i>Celcius</i>
DEPKES RI	: <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i>
G	: <i>Gram</i>
HPL	: <i>Human Placenta Latogen</i>
ISPA	: <i>Infeksi Saluran Akut</i>
IMD	: <i>Inisiasi Menyusui Dini</i>
IUD	: <i>Intrauterine Devic</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
MP-ASI	: <i>Makanan Pendamping Air susu ibu</i>
MAL	: <i>Metode Amenore Laktasi</i>
PASI	: <i>Pengganti Air Susu Ibu</i>
RISKEDAS	: <i>Riset Kesehatan Daerah</i>
SKDI	: <i>Survey Demografi Kesehatan</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHA	: <i>World Health Assembly</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Alfa Laktalbumin</i>	Protein yang terkandung dalam ASI
<i>Alveolus</i>	Unit terkecil yang memproduksi susu
<i>Alveoli</i>	Kantung kecil didalam pru-paru
<i>Bifidus</i>	Jenis karbohidrat yang mengandung nitrogn
<i>Duktus laktifirus</i>	Saluran kecil yang menyalurkan ASI dari alvelolil ke sinus laktifirus
<i>E.colli</i>	Spesies utama bakteri
<i>Engorgement</i>	Payudara membengkak
<i>Galaktosa</i>	Salah satu jenis gula yang terdapat pada ASI maupun susu formula
<i>Hipofisis</i>	Kelenjar penghasil hormone
<i>Immunoglobulin</i>	Protein dalam cairan darah
<i>Laktoperokisdae</i>	Enzim pada susu
<i>Laktosa</i>	Kandungan dalam susu
<i>Laktoferi</i>	Protein dalam susu
<i>Let Down Reflex</i>	Reflex yang membantu pengeluaran
<i>Lysosim</i>	Enzim yang melindungi bayi dari bakteri
<i>Medula oblongata</i>	Bagian dari batang otak yang berada dibawah otak
<i>Mekonium</i>	fases yang keluar pertama kali bayi dilahirkan
<i>Mieophitel</i>	Sel kelenjar
<i>Neurotransmitter</i>	Syaraf pembawa pesan ke otak
<i>Puerperium</i>	Masa pemulihan setelah melahirkan
<i>Post partum</i>	Masa setelah Melahirkan
<i>Premature</i>	Kelahiran terjadi sebelum minggu ke-37 kehamilan
<i>Rooting Reflex</i>	Refleks mencari, terjadi ketika pipi bayi diusap
<i>Sucking Reflex</i>	Releks menghisap
<i>Swallowing reflex</i>	Refleks gerakan menelan
<i>Sinus Laktifirus</i>	Saluran ASI yang melebar, Membentuk kantung diareola
<i>Skin To Skin</i>	Kontak kulit ke kulit anatara ibu dan bayi
<i>Sepsis</i>	Infeksi dalam darah
<i>Umbilikus</i>	Tali pusat
<i>Vertebrae</i>	Tulang punggung

