

**PEMBERIAN JUS BAYAM UNTUK MENINGKATKAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DENGAN ANEMIA RINGAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar ahli madya Kebidanan Pada Program  
Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**NIA SETIYANINGSIH**

**A2018017**

**PROGRAM STUDI AHLI MADYA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan tugas akhir dengan judul:

**“PEMBERIAN JUS BAYAM UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN ”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Kebidanan Pada Program Studi Ahli Madya Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 maret 2021



Nia Setyaningsih

NIM A2018017

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Setyaningsih  
NIM : A2018017  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : “Pemberian jus Bayam Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Kepada Ibu Hamil ”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas *royaliti noneklusif* (non-*exclusif royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, memengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta  
Pada tanggal : 11 Desember 2020

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yang Menyatakan



Nia Setyaningsih

NIM A2018017

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :  
**"PEMBERIAN JUS BAYAM UNTUK MENINGKATKAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN "**  
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian laporan tugas akhir  
Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Maret 2021

Pembimbing



Rita Riyanti, SST, M.Kes

NIDN.0624068803

Mengetahui

Kaprodi D.III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Keb

NIDN.0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Dengan Judul :

### “PEMBERIAN JUS BAYAM UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN ”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan tugas akhir pada tanggal 31 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan tugas akhir program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 31 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Endang Sri Wahyuni, M.Keb  
NIDN.0614028002

(.....  
  
.....)


2. Emy Yuliaswati, SST, M.Keb  
NIDN.0619078001

(.....  
  
.....)

3. Rita Riyanti, SST, M.Kes  
NIDN.0624068803

(.....  
  
.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Endang Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Ke  
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Kebidanan  
  
Endang Sri Wahyuni, M.Keb  
NIDN. 06140228002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul **“pemberian jus bayam untuk Meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan”**sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni ,S.Kep,Ns,M. Keb selaku dekan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan Laporan tugas akhir.
4. Rita Riyanti ,SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan Laporan tugas akhir.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
7. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spritual.

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 31 Maret 2021