

**PEMBERIAN JUS BAYAM UNTUK MENINGKATKAN
KADAR HAMEGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA RINGAN**

NIA SETIYANINGSIH

niasetivaningsih3983@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Anemia pada kehamilan merupakan kondisi dimana kadar hameglobin kurang dari 11 g/L pada trimester satu dan tiga, kadar hameglobin kurang dari 10,5 g/L pada trimester dua. Gejala anemia diantaranya cepat lelah, sering pusing-pusing, mata berkunang-kunang, Penyebab anemia Dalam Kehamilan Perdarahan aktif, Kurangnya Asupan Makanan, Gizi buruk. Penyakit ginjal kronis.

Metode yang digunakan berupa hasil luaran yaitu poster dengan judul " Pemberian Jus Bayam Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan".

Hasil dari laporan tugas akhir ini adalah telah tercipta media edukasi poster dengan judul "Pemberian Jus Bayam Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan".

Kesimpulan dari laporan akhir ini sudah ada poster dengan judul "Pemberian Jus Bayam Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan". Media Harapanya bisa sebagai media edukasi bagi masyarakat.

Kata kunci: anemia, hameglobin ,kehamilan,jus bayam

