

**MINUMAN KUNYIT ASAM UNTUK MENURUNKAN NYERI
HAID (DISMENORE)**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada program studi Diploma III Kebidanan**



Oleh :

OKTATIANI HASTUTIK
A2018022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

**MINUMAN KUNYIT ASAM UNTUK MENURUNKAN NYERI
HAID (DISMENORE)**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada program studi Diploma III Kebidanan**



Oleh :

OKTATIANI HASTUTIK
A2018022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

**‘MINUMAN KUNYIT ASAM UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID
(DISMENORE)’**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma III Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Oktober 2020



Oktatiani Hastutik

NIM. A2018022

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktatiani Hastutik

NIM : A2018022

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Minuman Kunyit Asam Untuk Menurunkan Nyeri Haid (Dismenore)

Dengan ini saya menyetujui dan memeberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclutif royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat saya ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universiras 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatnya, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

MINUMAN KUNYIT ASAM UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID (DISMINORE)

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Desember 2020

Mengetahui,

Pembimbing



Kamidah, S.SiT, M.Kes

NIDN. 0623077501

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Kes

NIDN. 06140228002

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Dengan Judul :

"MINUMAN KUNYIT ASAM UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID (DISMENORE)"

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Diploma III Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan tugas akhir pada tanggal 29 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir program studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 29 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji : 1. Enny Yuliaswati, S.SiT, M. Keb
NIDN.0619078001

()

2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb
NIDN.0610077701

()

3. Kamidah, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0623077501

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi DIII Kebidanan



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul **“Minuman Kunyit Asam Untuk Menurunkan Nyeri Haid (Dismenore)”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endang Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
6. Keluarga yang tulus memberika dukungan fisik, materi, mental dan spritual.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 15 oktober 2020