

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
I. Latar Belakang Masalah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
I. Tinjauan Teori	11
a. Menstruasi	11
1) Pengertian Menstruasi	11
2) Proses Menstruasi.....	12
3) Siklus Menstruasi	12
b. Nyeri Haid (Dismenore).....	13
1) Pengertian	13
2) Klasifikasi.....	14
3) Penatalaksanaan	14
c. Kunyit Asam	14
1) Pengertian Kunyit Asam	15
2) Kandungan Kunyit Asam	15
3) Manfaat	16
BAB III DISKRIPSI LUARAN	
I. Tema	17
II. Tujuan	17
III. Isi	19
BAB IV HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL	
I. Hak Cipta	20
II. Syarat Pengajuan Hak Cipta.	20
III. Permohonan Pengajuan Hak Cipta.	21
BAB V PENUTUP	
I. Kesimpulan	22
II. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

