

# MANFAAT MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH STRECH MARK PADA IBU HAMIL

**Ratu Ainan**

[shafashop3@gmail.com](mailto:shafashop3@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

Pendahuluan: Masa kehamilan merupakan sebuah impian yang sangat dinanti dan diharapkan oleh pasangan suami dan istri. Pada umumnya kehamilan berkembang dengan normal dan menghasilkan kelahiran bayi sehat cukup bulan melalui jalan lahir. Dalam proses melahirkan pastinya akan membuat para ibu hamil merasa gembira, tapi tidak semua hasil kehamilan dan persalinan akan menggembirakan ibu hamil dikarenakan perutnya akan menimbulkan yang namanya Striae gravidarium atau yang dikenal dengan stretch mark. Penanganan strae gravidarium dilakukan secara non-farmakologi dengan terapi minyak zaitun. Tujuan: pemberian terapi minyak zaitun untuk mengurangi stretch mark dengan media edukasi poster. Metode: dengan luaran berupa poster berisi tulisan dan gambar sebagai pendukung untuk menyampaikan pesan dan menarik minat baca masyarakat. Hasil: dengan terciptanya luaran poster ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan tentang cara mengurangi intensitas stretch mark menggunakan terapi minyak zaitun. Kesimpulan :menggunakan minyak zaitun sebagai terapi dapat menurunkan intensitas stretch mark pada ibu hamil

**Kata kunci:** *stretch mark, dan Minyak Zaitun.*